

ATRIEFLIMMER– kurs for pasienter og pårørende

Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med medisinsk avdeling

TID	TEMA	ANSVARLIG
08.30 – 08.45	Frammøte, registrering	
08.45 – 09.30	Åpning, presentasjon av deltakerne, likeperson og fagpersoner, målsetting for kurset	Alle
09.30 – 09.40	Pause	
09.40 – 10.25	Hva er atrieflimmer? Årsaker, symptomer, utredning og behandling	Lege
10.25 – 10.35	Pause	
10.35 – 11.20	<i>Fortsetter: Symptomer, utredning, behandling</i>	Lege
11.20 – 11.30	Pause	
11.30 – 12.15	<i>Fortsetter: Symptomer, utredning, behandling</i>	Lege
12.15 – 12.45	Lunsj	
12.45 – 13.50	Legemidler og legemiddelbruk ved atrieflimmer	Farmasøyt
13.50 – 14.00	Pause	
14.00 – 14.45	Hvordan leve med atrieflimmer i hverdagen? Fysisk aktivitet, stress, følelsesmessige reaksjoner	Sykepleier, fysioterapeut og likeperson
14.45 – 15.00	Kursevaluering og kursavslutning	Fagpersoner og likeperson

Kurset arrangeres som gruppeundervisning med 8 til 12 deltakere. Opplæringen er lagt opp som en kombinasjon av undervisning, spørsmål og samtale og er utarbeidet i samarbeid med en likeperson, det vil si en person som selv har atrieflimmer.

Vi tar forbehold om eventuell endring av programmet.

Kurststed: LMS, 4. etasje i DBL-bygget, Diakonveien 18 (vis à vis sykehusets hovedinngang)

Parkering: Sykehuset har avgiftsbelagte parkeringsplasser for pasienter og besøkende

T-bane: Linje 1 til Frøen stasjon, eller linje 2 eller 3 til Borgen stasjon

Ta med matpakke ved behov. Varm drikke serveres.



Diakonhjemmet Sykehus

