

ATRIEFLIMMER– kurs for pasienter og pårørende

Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med medisinsk avdeling

TID	TEMA	ANSVARLIG
08.30 – 08.45	Frammøte, registrering	
08.45 – 09.30	Åpning, presentasjon av deltakerne, likeperson og fagpersoner. Målsetting for kurset.	Alle
09.30 – 09.40	Pause	
09.40 – 10.25	Hva er atrieflimmer? Årsaker, symptomer, utredning og behandling.	Lege
10.25 – 10.35	Pause	
10.35 – 11.20	<i>Fortsetter: Symptomer, utredning, behandling.</i>	Lege
11.20 – 11.30	Pause	
11.30 – 12.15	<i>Fortsetter: Symptomer, utredning, behandling.</i>	Lege
12.15 – 12.45	Lunsj	
12.45 – 13.50	Legemidler og legemiddelbruk ved atrieflimmer.	Farmasøyt
13.50 – 14.00	Pause	
14.00 – 14.45	Hvordan leve med atrieflimmer i hverdagen? Fysisk aktivitet, stress, følelsesmessige reaksjoner.	Sykepleier, fysioterapeut og likeperson
14.45 – 15.00	Kursevaluering og kursavslutning	Fagpersoner og likeperson

Kurset arrangeres som gruppeundervisning med 8 til 12 deltakere. Opplæringen er lagt opp som en kombinasjon av undervisning, spørsmål og samtale og er utarbeidet i samarbeid med en likeperson, det vil si en person som selv har atrieflimmer.

Vi tar forbehold om eventuell endring av programmet.

Kurssted: LMS, 4.etg i DBL-bygget, Diakonveien 18 (vis-a-vis sykehusets hovedinngang).

Parkering: Sykehuset har avgiftsbelagte parkeringsplasser for pasienter og besøkende.

T-bane: Linje 1 til Frøen stasjon eller Linje 2 / 3 til Borgen stasjon

Ta med matpakke ved behov. Varm drikke kan kjøpes på automat.