

## HJERTESVIKT – kurs for pasienter og pårørende

Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med medisinsk avdeling

### DAG 1

TID	TEMA	ANSVARLIG
08.45 – 09.00	Frammøte, registrering	
09.00 – 10.00	Introduksjon. Målsetting for kurset. Presentasjon av deltakerne, likeperson og fagpersoner.	Alle
10.00- 10.15	Pause	
10.15 – 11.45	Hva er hjertesvikt? Årsaker, symptomer og behandling.	Lege
11.45 – 12.15	Lunsj	
12.15 – 13.15	Fysisk aktivitet ved hjertesvikt.	Fysioterapeut
13.15 - 13.30	Pause	
13.30 – 14.30	Lev godt med hjertesykdom	Psykolog

### DAG 2

TID	TEMA	ANSVARLIG
08.45 – 09.00	Fremmøte	
09.00 – 10.00	Legemidler og legemiddelbruk ved hjertesvikt.	Farmasøyt
10.00 – 10.15	Pause	
10.15 – 11.15	Daglige gjøremål. Forventninger og prioriteringer.	Ergoterapeut
11.15 – 11.45	Lunsj	
11.45 – 12.30	Kosthold ved hjertesvikt.	Klinisk ernæringsfysiolog
12.30 – 12.45	Pause	
12.45 – 13.45	Hvordan leve med hjertesvikt?	Sykepleier
13.45 – 14.15	Oppsummering, spørsmål og evaluering.	Alle

Kurset arrangeres som gruppeundervisning med 8 til 12 deltakere. Opplæringen er lagt opp som en kombinasjon av undervisning, spørsmål og samtale, og er utarbeidet i samarbeid med en likeperson, det vil si en person som selv har hjertesvikt.

Vi tar forbehold om eventuell endring av programmet.

**Kurststed:** LMS, 4.etg i DBL-bygget, Diakonveien 18 (vis-a-vis sykehusets hovedinngang).

**Parkering:** Sykehuset har avgiftsbelagte parkeringsplasser for pasienter og besøkende.

**T-bane:** Linje 1 til Frøen stasjon eller Linje 2 / 3 til Borgen stasjon

Ta med matpakke ved behov. Varm drikke kan kjøpes på automat.