

KURS FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med medisinsk avdeling

DAG 1

TID	TEMA	ANSVARLIG
10.45 – 11.00	Frammøte	
11.00 – 11.30	Åpning og introduksjon av deltagerne, likeperson og fagpersoner. Målsetting for kurset.	Alle
11.30 – 11.45	Pause	
11.45 – 12.45	Aldring og sykdom. Kognitiv svikt og demens.	Lege
12.45 - 13.00	Pause	
13.00 – 14.00	Kommunikasjon og samhandling.	Sykepleier
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 15.00	Fysisk aktivitet og fallforebygging.	Fysioterapeut

DAG 2

TID	TEMA	ANSVARLIG
11.00 – 11.30	Pårørendes halvtime / informasjon fra likeperson.	
11.30 – 12.30	Følger for dagliglivet. Hjelpemidler, sikringstiltak.	Ergoterapeut
12.30 – 13.00	Pause	
13.00 – 14.00	Atferdsendringer og psykiske symptomer.	Sykepleier
14.00 – 14.15	Pause	
14.15 – 14.45	Når minnet forsvinner – hva skjer med ernæringen? Om mat og måltidets betydning.	Klinisk ernæringsfysiolog
14.45 – 15.00	Oppsummering av dagen.	

DAG 3

TID	TEMA	ANSVARLIG
11.00 – 12.00	Å være pårørende – mestring av egne følelser.	Psykolog
12.00 – 12.15	Pause	
12.15 – 13.15	Kognitiv svikt og demens. Behandlingsmuligheter og forløp.	Lege
13.15 – 13.30	Pause	
13.30 – 14.30	Trygderettigheter, hjelpetiltak, vergemål, testament.	Sosionom
14.30 – 15.00	Oppsummering, spørsmål og evaluering.	

Kurset arrangeres som gruppeundervisning med 8-12 deltakere, og er utarbeidet i samarbeid med en som selv har erfaring med å være pårørende til en person med demens.

Kurststed: LMS, 4.etg i DBL-bygget, Diakonveien 18 (vis-a-vis sykehusets hovedinngang).

Parkering: Sykehuset har avgiftsbelagte parkeringsplasser for pasienter og besøkende.

T-bane: Linje 1 til Frøen stasjon eller Linje 2 / 3 til Borgen stasjon.

Ta med matpakke ved behov. Kaffe og te serveres.



Diakonhjemmet Sykehus

