

Kurs om fibromyalgi og langvarige muskelsmerter for pasienter og pårørende

Lærings- og mestringssenteret i samarbeid med revmatologisk avdeling

DAG 1

TID	TEMA	ANSVARLIG
9.15	Registrering.	
9.30 – 09.45	Velkommen/ introduksjon til programmet.	Revmatolog/ sykepleier
9.45 – 12.00	Hva er fibromyalgi og langvarige muskelsmerter? (Pauser legges inn i programmet)	Revmatolog
12.00 – 12.45	Lunsj	
12.45 – 14.15	Hvordan leve best mulig med smerter og utmattelse? (Pauser legges inn i programmet)	Sykepleier
14.15 – 14.30	Oppsummering og avslutning	Revmatolog og sykepleier

Kurssted: LMS, 4. etasje i DBL-bygget, Diakonveien 18, vis à vis sykehusets hovedinngang.

Parkering: Sykehuset har avgiftsbelagte parkeringsplasser for pasienter og besøkende.

T-bane: Linje 1 til Frøen stasjon, eller linje 2 eller 3 til Borgen stasjon.

Ta med matpakke ved behov.
