

EULARs reviderte anbefalinger for revmatologisk sykepleie 2019 – norsk oversettelse.

1. Pasienter bør ha tilgang til opplæring av sykepleier gjennom hele sykdomsforløpet for å forbedre kunnskap om kronisk inflammatorisk artritt og behandlingen av denne. Opplæringen bør være basert på pasientens egne behov.
2. Pasienter bør ha tilgang til sykepleierkonsultasjoner for å oppnå bedre tilfredshet med behandlingen.
3. Pasienter bør ha mulighet for å få støtte fra en sykepleier etter behov; dette inkluderer tele-helse/e-læring
4. Sykepleiere bør delta i den helhetlige behandlingen av sykdommen for å kontrollere sykdomsaktivitet, redusere symptomer og forbedre pasientens egenrapporterte resultater. Dette vil gi en kostnadseffektiv behandling.
5. Sykepleiere bør ta tak i psykososiale temaer, for å redusere pasientens symptomer på angst og depresjon.
6. Sykepleiere bør støtte pasientens evne til egenmestring for å oppnå økt mestringstro.
7. Sykepleiere bør ha tilgang til og gjennomføre kontinuerlig opplæring i spesialiteten revmatologi, for å forbedre og opprettholde kunnskap og ferdigheter
8. Sykepleiere bør oppmuntres til å påta seg utvidete oppgaver etter spesialisert opplæring og i henhold til nasjonale forskrifter

Hanne Kalstad Vestaby og Heidi A. Zangi, mars 2020