|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | \\diaclfs100\Home2\k-bentze\SKALA\Desktop\Logo pr. 2019.png | |
| **Engasjert for mennesket**  Diakonhjemmet sykehus tilbyr spesialisthelsetjenester innen medisin, kirurgi og psykisk helsevern til Oslos befolkning.  **Les mer om sykehuset på** [**diakonhjemmetsykehus.no**](http://www.diakonhjemmetsykehus.no) | Håndverkeriet AS » Diakonhjemmet sykehus Psykisk Helsevern |
| **Invitasjon til kurs innen psykisk helse** | |
| Velkommen til emnekurs i fire deler   * Psykofarmakologi * Barne- og ungdomspsykiatri * Kognitiv terapi * Alderspsykiatri   Emnekurset er et nytt konsept der du kan velge to eller flere kursdager, og dermed opparbeide deg nok poeng til et emnekurs. Dersom du deltar på kun en dag blir kurset godkjent som valgfritt kurs. | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Digitalt kurs  * Psykofarmakologi 7. og 14. februar 2024 kl. 16.30-19.45, 7 poeng  Fysiske kurs  * Barne- og ungdomspsykiatri 18. april 2024 kl. 9-16, 8 poeng * Kognitiv terapi 23. september 2024 kl. 9-16, 8 poeng * Alderspsykiatri 14. november 2024 kl. 9-16, 8 poeng  Sted Forskningsveien 7, 0373 Oslo, Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen, inngang C1, store auditorium Temaer Psykiatriske problemstillinger i ulike aldersgrupperLæringsmål: ALM 008, 014, 015, 024, 027-033, 042-046, 049, 052, 053, 062, 072, 075-078 og 080 Målgruppe Allmennleger i spesialisering og fornyelse av spesialisering Godkjenning/merittering Kurset er godkjent av Den norske legeforening som valgfritt kurs 8 timer per dag (Psykofarmakologi kurset 7 poeng) eller emnekurs tilsvarende timer dersom man deltar på, krever deltagelse på minst to kursdager. |
|  | Antall deltakere Det er plass til 60 deltakere på hvert kurs.  Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet. Dersom påmeldingen viser at kurset er fulltegnet, undersøk gjerne muligheten for restplasser ved å kontakte Eli Ringstad Skeid: [eliringstad.skeid@diakonsyk.no](mailto:eliringstad.skeid@diakonsyk.no) Deltakeravgift Fysisk kurs koster kr. 2000,- per. dag, inkludert lunsj. Digitalt kurs koster kr. 1500,- Deltakeravgiften betales via elektronisk kortbetaling ved påmelding. Kurskontakt Leder for samhandlingslegene, Eli Ringstad Skeid: [eliringstad.skeid@diakonsyk.no](mailto:eliringstad.skeid@diakonsyk.no)Påmelding (en lenke til hvert kurs)  * Psykofarmakologi 7. og 14. februar 2024: [**Digitalt kveldskurs i psykofarmakologi**](https://www.participant.no/event/digitalt_kveldskurs_i_psykofarmakologi_7_og_14_februar_2024_07022024#init) * Barne- og ungdomspsykiatri 18. april 2024: [**Barne- og ungdomspsykiatrikurs**](https://www.participant.no/event/barne_-og_ungdomspsykiatrikurs_18042024#init) * Kognitiv terapi 16. september 2024: [**Kognitive teknikker for fastleger**](https://www.participant.no/event/kognitive_teknikker_for_fastleger_16092024#init) * Alderspsykiatri 14. november 2024: [**Alderspsykiatri for fastleger**](https://www.participant.no/event/alderspsykiatri_for_fastleger_14112024#init) |
|  | Slik finner du fremT-bane  * Linje 1 til Vinderen: Følg Rasmus Winderens vei ca. 300 meter, og ta til venstre inn gangvei (se skilt) * Linje 4 eller 5 til Blindern: Følg Rasmus Winderens vei ca. 200 meter, og ta til høyre inn gangvei  Buss  * Linje 23 eller 40 til Gaustad * Linje 46 til Vinderen T   Se www.ruter.no for mer informasjon Bil Ta av fra Slemdalsveien ved Gaustad stasjon, og følg skilting inn ved Forskningssentrene. |

|  |
| --- |
| PROGRAM DIGITALE KVELDSKURS VED PSYKOFARMAKOLOGISK AVDELING Dag 1: 7. februar 2024 kl. 16.30-19.45 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Tid | Tema | Foreleser | | 16.30-16.35 | Introduksjon, praktisk info om nettløsningen | Kursleder: Marit Tveito, overlege, spesialist I psykiatri, Ph.D. | | 16.35.-17.05 | Praktisk bruk av serummålinger og farmakogenetikk hos pasienter i primærhelsetjenesten | Tore Haslemo, avdelingsleder og Cand.pharm. Ph.D. | | 17.05-17.25 | Gruppeoppgaver med oppsummering |  | | 17.25-17.40 | Pause |  | | 17.40-18.05 | Graviditet og amming | Vigdis Solhaug, Cand.pharm. | | 14-14.15 | Bruk av antipsykotika | Bjarte Nystøyl, overlege, spesialist i psykiatri og farmakologi | | 14.15-15.15 | Pause |  | | 15.15-15.45 | Sovemedisiner | Bjarte Nystøyl, overlege, spesialist i psykiatri og farmakologi | | 15.45-16 | Gruppeoppgaver med oppsummering |  | | 19.35-19.45 | Oppsummering og  takk for i dag | Kursleder | |  |  |  | |
| PROGRAM PSYKOFARMAKOLOGI |
| Dag 2: 14. februar 2024 kl. 16.30-19.45, digitalt kurs |
|  |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Tid | Tema | Foreleser | | 16.30-16.35 | Velkommen tilbake | Kursleder: Marit Tveito, overlege, spesialist I psykiatri, Ph.D. | | 16.35-17 | Sentralstimulerende | Erik Sveberg Dietrichs, overlege, spesialist i klinisk farmakologi | | 17-17.25 | Rasjonell bruk av benzodiazepiner | Øyvind Veel Svendsen, LIS i klinisk farmakologi | | 17.25-17.45 | Gruppeoppgaver med oppsummering |  | | 17.45-18 | Pause |  | | 18-18.30 | Antidepressiver | Elisabeth Størset, Cand.pharm. Ph.D. | | 18.30-19 | Praktisk oppfølging av litiumbehandling | Marit Tveito, overlege, spesialist i psykiatri, Ph.D. | | 19-19.20 | Gruppeoppgaver med oppsummering |  | |

|  |
| --- |
| ****PROGRAM BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRI**** 18. april 2024 kl. 9-16 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Tid | Tema | Foreleser | | 9-10 | Den nye Tverrsektorielle veilederen for barn og unge: [Sammen om barn og unges psykiske helse (HØRINGSUTKAST), Helsedirektoratet](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/sammen-om-barn-og-unges-psykiske-helse-horingsutkast)  Hvordan jobbe for å få til godt samarbeid omkring barna? | Trude Fixdal og Eli Skeid | | 10.-10.15 | Pause |  | | 10.15-11.15 | Hvorfor så viktig med de aller minste?  Vi lærer hvordan spe- og småbarnsteam jobber | Susanne Wroldsen | | 11.15-12 | Hvordan få til en god samtale  med barn? | Anne-Kirsti Ruud | | 12-12.45 | Lunsj | Lasagne serveres i personalkantinen | | 12.45-13.45 | Hvordan få til en god samtale med barn? | Anne-Kirsti Ruud | | 13.45-14 | Pause |  | | 14-15.15 | Nevro-utviklings forstyrrelser  Hvordan fange opp disse barna? | Julie Stephenson | | 15.15-15.45 | Gruppearbeid om ADHD kontroller | Eli Skeid og Trude Fixdal | | 15.45-16 | Avslutning, oppsummering og evaluering | Eli Skeid | |

|  |
| --- |
| ****PROGRAM TEKNIKKER FOR Å BEHANDLE VANLIGE PSYKISKE LIDELSER I ALLMENNPRAKSIS**** **23. september 2024 kl. 9-16** |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Tid | Tema | Foreleser | | 9-9.30 | Hva er kognitiv terapi og hvilke ulike retninger finnes? | Bente Aschim og Eli Skeid | | 9.30-10.15 | Hvem er MUPS pasienten?  Hvordan kan vi hjelpe MUPS-pasientene våre? | Cathrine Abrahamsen | | 10.15-10.30 | Pause |  | | 10.30-12 | Hva er Individual Challenge Interventoy Tool (ICIT)? | Cathrine Abrahamsen | | 12-12.45 | Lunsj | Lasagne serveres i personalkantinen | | 12.45-14 | Aktivitet er beste behandling for depresjon og angst | Eli Ringstad Skeid og  Bente Aschim | | 14-14.15 | Pause |  | | 14.15-15.15 | Hva skjer med tankene når man blir deprimert eller har angst? | Danielle Wright | | 15.15-15.45 | Enkle avspenningsøvelser for å redusere tankekjør | Danielle Wright | | 15.45-16 | Avslutning, oppsummering og evaluering | Eli Skeid | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PROGRAM ALDERSPSYKIATRI** 14. november 2024 kl. 9-16 |  |  |  |
|  | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Tid | Tema | Foreleser | | 9-9.30 | Generelt om aldring | Torfinn Lødøen Gaarden, avdelingsleder Alderspsykiatrisk avdeling | | 9.30-10.30 | Depresjon og ensomhet hos eldre | Julie Nossen, psykiater Alderspsykiatrisk avdeling | | 10.30-10.45 | Pause |  | | 10.45-11.30 | Generelt om eldre og legemidler | Marit Tveito, Psykofarmakologisk avdeling | | 11.30-12 | Skadelig bruk av alkohol og b-prep hos eldre | Torfinn Lødøen Gaarden, avdelingsleder Alderspsykiatrisk avdeling | | 12-12.45 | Lunsj | Lasagne serveres i personalkantinen | | 12.45-14 | Utredning av demens | Atle Leirvik, geriater Alderspsykiatrisk avdeling | | 14-14.15 | Pause |  | | 14.15-15.15 | Adferdsutfordringer ved ulike typer demens | Tuva Oppedal, psykiater Alderspsykiatrisk avdeling | | 15.15-15.45 | Samtykkekompetanse | Knut Gjelland, psykiater Alderspsykiatrisk avdeling | | 15.45-16 | Avslutning, oppsummering og evaluering | Eli Skeid | |  |  |  |