

IPS ung

For deg som trenger en bedre grunn
til å stå opp om morgenen



Kontakt | nav.no/IPSung

Trenger du en bedre grunn til å stå opp om morgenen?

Vil du ut i skole eller jobb, men vet ikke helt
hvordan du skal få det til?



Vi i IPS ung kan hjelpe deg!

Dette er IPS ung:

IPS ung er et tilbud til deg mellom 16-30, som har det vanskelig psykisk og som trenger hjelp til å komme tilbake til jobb eller skole. IPS ung er et tilbud i samarbeid mellom NAV og helsetjenesten.

Livet går i faser, noen ganger trenger man kanskje en ekstra dytt, eller en hånd å holde i for å finne nye løsninger slik at hverdagen blir meningsfull: I IPS ung gjør vi begge deler.

Gjennom IPS ung kan du få spesialtilpasset hjelp, som tar utgangspunkt i dine ønsker og interesser for fremtiden, som handler om jobb eller utdanning.



Et team bestående av blant annet en jobbspesialist, vil hjelpe deg å finne løsninger som passer for deg. De gir deg ikke opp, og har ett mål: Å hjelpe deg med å komme ut i og være i jobb eller utdanning, og finne et fellesskap og et opplegg som passer deg.

IPS ung er et tilbud i alle fylker.

Er dette noe for deg?

IPS ung er for unge mellom 16-30 år som er i behandling i helsetjenesten, for psykiske utfordringer eller rusproblemer. Om du ikke er i behandling nå, men gjerne skulle vært det, kan også IPS ung være en god inngang til å få hjelp.

Hva kan du få hjelp til?

Du får hjelp til å finne et utdanningsløp eller en jobb som passer for deg. Tilpasning og tilrettelegging er IPS ungs viktigste metode. Vi blir kjent og finner løsninger som passer for nettopp deg. Hva motiverer deg, hva mestrer du, hvordan kan vi finne en skole eller en arbeidsgiver som trenger nettopp deg? Vi gjør det sammen.

Hvem tar du kontakt med?

Hvis du ikke allerede får behandling i helsetjenesten, kan du ta kontakt med fastlegen din eller helsetjenesten der du bor. Det kan også være en rådgiver, psykolog, helsesykepleier eller miljøarbeider på skolen. De kan hjelpe deg. Snakk med dem om IPS ung. Ta med denne brosjyren, om du synes det er enklere.

Du kjenner noen som trenger dette. Hva gjør du?

Kjenner du noen som kunne passet til beskrivelsen over? Tips ham eller henne om IPS ung, eller be ham eller henne ta kontakt med helsetjenesten eller NAV, der han eller hun bor.

For mer informasjon:

