

TIPS ved elektronisk henvisning til pakkeforløp for psykisk helse og rus basert på dagens maler i fastlegens EPJ

Veiledningen viser hvor du kan legge informasjon om somatisk helse og levevaner og annen viktig informasjon
Bruk sjekklisten i pakkeforløpet når du utarbeider henvisningen
Oppdater informasjon som hentes automatisk før du starter på henvisningen

Pasient

Etternavn, fornavn
Personnummer og kjønn
Adresse og telefonnummer

Diagnose

Dagens diagnose(r) som er begrunnelse for henvisningen

Medikamenter

LIB-listen (=Liste over legemidler i bruk fra reseptbildet) Husk å rydde i reseptformidleren

Cave

Angi i tillegg annen kritisk informasjon, f.eks. allergier

Tidligere sykdommer

Tidligere psykisk lidelse, diagnoser, behandling og effekt
Tidligere psykiske traumer
Rusanamnese

Somatisk helse og levevaner (det er økt fokus på dette i alle pakkeforløp)

Somatisk sykdom/komorbiditet
Risikofaktorer som røyking, høy KMI og hypertensjon
Eventuell smitteførende tilstand
Hva slags oppfølging pasienten får for somatisk helse hos fastlegen

Familie/sosialt

Aktuell livssituasjon. Sivilstatus. Omsorgssituasjon. Barn. Skole og arbeid. Trygdeytelser og sykemelding
Familiær belastning (arvelige sykdommer)
Kontaktinformasjon til pårørende
Foreldres samtykke ved henvisning av barn under 16 år
Språk og eventuelt tolkebehov
Er det andre instanser som jobber med pasienten i kommunen?
Koordinator/individuell plan?

Problemstilling (dette punktet er viktig for prioriteringen)

Aktuelle symptomer og tegn på psykisk lidelse (Se det enkelte pakkeforløp)
Pasientens opplevelse. Lidelsestrykk
Utløsende årsaker
Eventuell rusmiddelbruk
Funksjonsnivå/funksjonsendring. Aktuell behandling og effekt av denne
Kompartmentopplysninger. Ressurser hos pasient og pårørende
Psykiatrisk status. Tilstandens alvorlighetsgrad (herunder risiko for selvskading og selvmord)
Somatisk status. Kliniske funn. Tilleggsundersøkelser og blodprøver

Forventet utredning/behandling

Navngi pakkeforløpet pasienten henvises i
Vurdering. Hva ønsker du at spesialisthelsetjenesten skal gjøre for pasienten?
Pasient og pårørendes ønsker om behandling. Er det vedlagt egenskriv?
Er pasient og pårørende informert om at de er henvist til pakkeforløp og hva det innebærer?

Prioritet

Vanlig henvisning
NB: All Øyeblikkelig hjelp krever telefonkonferering

Kopimottaker

Gi pasienten en utskrift (kopi) av henvisningen. Angi eventuelle andre kopimottagere. Kopi til disse må sendes som egne brev