

## Bath Ankylosing Spondylitis Metrology Index (BASMI)

*Målemetodene som er angitt under, er som anbefalt av ASAS.*

**Tragus til vegg (tragus=øregang):** Pasientene står med helene inntil vegg, strake knær, skuldre tilbake og plasserer hode så langt tilbake som mulig. Øreganger og øyne skal forsøkes hold i samme horisontale plan. Mål avstanden fra øregang til vegg. Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål.

**Lumbal fleksjon:** Pasienten står oppreist. Sett første merke mellom SIPS, neste merke plasseres 10 cm oven. Mål forskjellen i avstanden mellom de to merkene når pasienten er maks foroverbøyd med strake knær.

**Cervical rotasjon:** Pasienten sitter på stol/benk med haka horisontalt, hendene hvilende i fanget. Plassere en myrinometer (goniometer på hode), sett norr på kompassen. Pasienten roterer hode maks til venstre og mål endring i grader. Gjennomføres 2 ganger, deretter gjøres det samme på motsatt side. Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål.

**Lumbal sidebøy:** Pasientene står med helene inntil vegg, strake knær og skuldre tilbake. Sett merke på låret på nivå med midterste finger. Pasienten sidebøyer seg så langt som går, uten å løfte hel, bøye kne eller rotere overkroppen. Gjennomføres 2 ganger, deretter gjøres det samme på motsatt side. Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål.

**Intermalleolar avstand:** Pasienten ligger på rygg, med strake knær og tær peker rett opp. Pasienten abdukerer maks, og avstander mellom mediale malleoler måles.

For å beregne totalscoren for BASMI anbefaler ASAS bruk av BASMI<sub>11</sub> eller BASMI<sub>lin</sub>.

BATH ANKYSLOSING SPONDYLITIS METROLOGY INDEX (BASMI) 11 skala

Score	Lateral fleksjon	Tragus til vegg	Lumbal fleksjon	Intermalleolar avstand	Cervical rotasjon
0	≥ 20	≤10	≤7.0	≥120	≥85
1	18 - 20	10 - 12.9	6.4 - 7.0	110 - 119.9	76.6 - 85
2	15.9 - 17.9	13 - 15.9	5.7 - 6.3	100 - 109.9	68.1 - 76.5
3	13.8 - 15.8	16 - 18.9	5.0 - 5.6	90 - 99.9	59.6 - 68
4	11.7 - 13.7	19 - 21.9	4.3 - 4.9	80 - 89.9	51.1 - 59.5
5	9.6 - 11.6	22 - 24.9	3.6 - 4.2	70 - 79.9	42.6 - 51
6	7.5 - 9.5	25 - 27.9	2.9 - 3.5	60 - 69.9	34.1 - 42.5
7	5.4 - 7.4	28 - 30.9	2.2 - 2.8	50 - 59.9	25.6 - 34
8	3.3 - 5.4	31 - 33.9	1.5 - 2.1	40 - 49.9	17.1 - 25.5
9	1.2 - 3.2	34 - 36.9	0.8 - 1.4	30 - 39.9	8.6 - 17
10	≤1.2	≥37	≥0.7	≤30	≤ 8.5

Gjennomsnittet av de ulike målingene gir  $BASMI_{11}$

BATH ANKYSLOSING SPONDYLITIS METROLOGY INDEX (BASMI) lineær funksjon

Funksjon	For
$S = (21.1 \text{ cm} - A) / 2.1 \text{ cm}$	Lateral fleksjon*
$S = (A - 8 \text{ cm}) / 3 \text{ cm}$	Tragus til vegg*
$S = (7.4 \text{ cm} - A) / 0.7 \text{ cm}$	Lumbal fleksjon
$S = (124.5 \text{ cm} - A) / 10$	Intermalleolært avstand
$S = (89.3^\circ - A) / 8.5^\circ$	Cervical rotasjon*

A= resultat av målingen, \* gjennomsnitt av høyre/venstre, tillegg betingelsen  $0 \leq S \leq 10$ , benyttes alltid, gjennomsnitt av de ulike målingene gir  $BASMI_{lin}$