

Pasientens navn: \_\_\_\_\_

f. nr. \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

# PASIENTSKJEMA

## Funksjonsmåling (COOP/WONCA)






Norsk bearbeidelse: Prof. B.G. Bentsen  
Institutt for allmenntilleggsmedisin og samfunnsmedisinske fag, Universitetet i Oslo

For å kunne følge din generelle helsetilstand før, under og etter en behandling trenger vi å vite "hvordan du har det". Det kan måles ved hjelp av svarene på noen enkle spørsmål. Vi ber deg derfor å svare på de seks spørsmålene på de seks skjemaene (A) til (F) nedenfor.

Du ser seks skjemaer som har som mål å angi din fysiske, psykiske og sosiale tilstand. Skjemaene besvares ved på hvert enkelt skjema **å slå en ring rundt**  det tallet til høyre for tegningen som best beskriver din nåværende situasjon.





### A. FYSISK FORM

De siste 2 uker...  
Hva var den tyngste fysiske belastningen du greide/kunne greid i minst to minutter?

|  |   |   |
|--|---|---|
| MEGET TUNGT (f.eks.)<br>Løpe fort                      |  | 1 |
| TUNGT (f.eks.)<br>jogge i rolig tempo                  |  | 2 |
| MODERAT (f.eks.)<br>Gå i raskt tempo                   |  | 3 |
| LETT (f.eks.)<br>Gå i vanlig tempo                     |  | 4 |
| MEGET LETT (f.eks.)<br>Gå sakte -<br>eller kan ikke gå |  | 5 |




### B. FØLESEMESSIG PROBLEM

De siste 2 uker...  
Hvor mye har du vært plaget av psykiske problemer som indre uro, angst, nedforhet eller irritabilitet?

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| Ikke i det hele tatt |  | 1 |
| Bare litt            |  | 2 |
| Til en viss grad     |  | 3 |
| En god del           |  | 4 |
| Svært mye            |  | 5 |

### C. DAGLIGE AKTIVITETER

De siste 2 uker...  
Har du hatt vansker med å utføre vanlige  
gjøremål eller oppgaver enten innendørs  
eller utendørs, p.g.a. din fysiske eller  
psykiske helse?

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| Ikke vansker<br>i det hele tatt |   | 1 |
| Bare lette vansker              |   | 2 |
| Til en viss grad                |   | 3 |
| En god del vansker              |   | 4 |
| Har ikke greid noe              |  | 5 |






### D. SOSIALE AKTIVITETER

De siste 2 uker...  
Har din fysiske eller psykiske helse  
begrenset dine sosiale aktiviteter og kontakt  
med familie, venner, naboer eller andre?

|                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| Ikke i det hele tatt |   | 1 |
| Bare litt            |   | 2 |
| Til en viss grad     |   | 3 |
| Ganske mye           |   | 4 |
| I svært stor grad    |  | 5 |






### E. BEDRE ELLER DÅRLIGERE HELSE

Hvorledes vil du bedømme helsen din idag,  
fysisk og psykisk, sammenlignet med for  
2 uker siden?

|                    |   |   |
|--------------------|---|---|
| Mye bedre          |  | 1 |
| Litt bedre         |  | 2 |
| Omtrent uforandret |  | 3 |
| Litt værre         |  | 4 |
| Mye værre          |  | 5 |

### F. SAMLET HELSETILSTAND

De siste 2 uker...  
Hvorledes vil du vurdere din egen helse,  
fysisk og psykisk i allminnlighet?

|                            |   |   |
|----------------------------|---|---|
| Svært god                  |  | 1 |
| God                        |  | 2 |
| Verken god<br>eller dårlig |  | 3 |
| Dårlig                     |  | 4 |
| Meget dårlig               |  | 5 |