

# Norsk spørreskjema for smertemåling

Etter modell av McGill Pain Questionnaire

Navn:

Dato:

## Informasjon om utfylling av spørreskjemaet:

Under finner du ord som kan beskrive hvordan smerten din oppleves. Ordene er plassert i grupper.

Les gjennom ordene og vurder om noen av dem passer til å beskrive den smerteopplevelsen du for tiden har.

Sett kryss foran de ordene som passer. Det skal ikke settes mer enn ett kryss i hver gruppe.

Hvis du finner flere ord som passer i en gruppe, må du ta stilling til hvilket ord som passer best.

Hvis ingen av ordene i gruppen passer, skal du la være å krysse av.

Gå systematisk gjennom ordene i hver gruppe.

**1**

- sitrende
- vibrerende
- dirrende
- bølgende
- pulserende
- hamrende
- dundrende

**2**

- slående
- støtlignende
- bankende
- dunkende
- huggende

**3**

- strålende
- jagende
- utstrålende
- ilende
- lynende

**4**

- revnende
- knusende
- sprengende
- eksplosjonsartet

**5**

- prikkende
- spiss
- stikkende
- borende
- gjennomborende
- knivstikkende

**6**

- bitende
- kvass
- sagende
- skarp
- knivende
- gjennomtrengende
- skjærende

**7**

- knipende
- klemmende
- knugende
- gnagende
- snørende
- pressende
- strammende
- sammentrekkende
- trykkende
- krampelignende

**8**

- dragende
- luggende
- vridende
- rykkende
- strekkende
- slitende
- rivende

**9**

- varm
- sviende
- flammende
- kokende
- brennende
- etsende
- glødende

**10**

- kilende
- kløende
- kriblende
- pirrende
- maurende

**11**

- kjølede
- kald
- frysende
- isende

**12**

- vag
- doven
- diffus
- dump
- øm
- ulmende
- sår
- murrende
- verkende

**13**

- trettende
- slitsom
- utmattende

**14**

- kvalmende
- svimlende

**15**

- urovekkende
- truende
- skremmende
- skrekkelig
- fryktelig
- forferdelig

**16**

- fæl
- bestialsk
- pinefull
- grusom
- infernalsk
- drepende

**17**

- hemmende
- bindende
- kvelende
- lammende

**18**

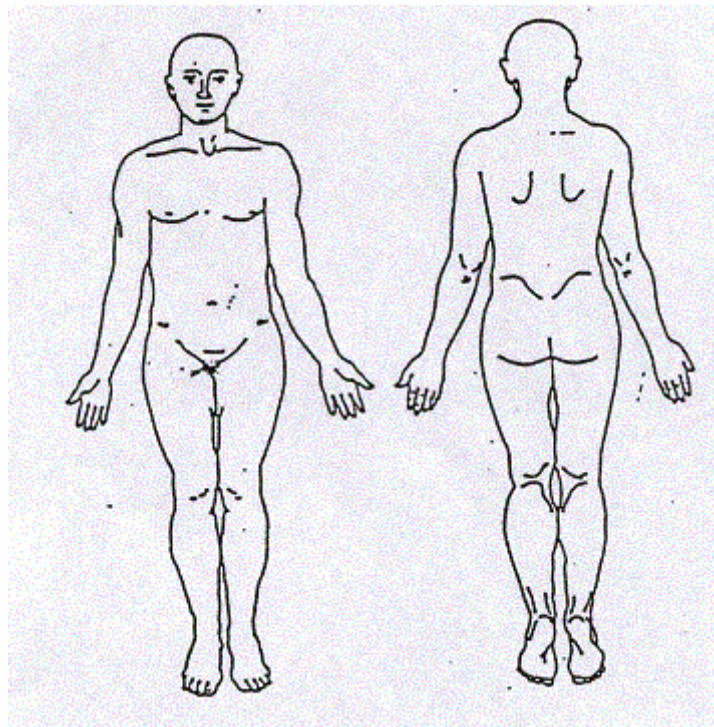
- ekkel
- forstyrrende
- irriterende
- ubehagelig
- nagende
- plagsom
- ulidelig
- utålign
- uutholdelig

**Smerteintensitet:**

- ingen smerte
- svak smerte
- moderat smerte
- sterk smerte
- intens smerte
- voldsom smerte

---

**TEGN INN SMERTENE DINE PÅ FIGUREN NEDENFOR**



- Kopiering er tillatt for bruk i klinisk praksis.
- Norsk Copyright ved Liv Inger Strand, Institutt for samfunnsmedisinske fag, Seksjon for fysioterapivitenenskap, Universitetet i Bergen