

SKÅRING

Strand & Wisnes (1990)

Norsk spørreskjema for smertemåling

Etter modell av McGill Pain Questionnaire

Hvert enkelt ord i spørreskjemaet representerer en styrkegrad av smerteopplevelse. Se gruppene med tallverdier nedenfor. Tallverdien er framkommet ved at personer med smerteplager har skåret smertestyrken av hvert enkelt ord i spørreskjemaet ved hjelp av en 10 cm lang visuell analog skala (VAS). Tallene er gjennomsnittsverdier.

Summen av de høyeste skårene i samtlige grupper utgjør en maksimal smerteskåre på 112.8.

Summen av de høyeste skårene i de sensoriske ordgruppene utgjør en maksimal sensorisk skåre på 71.3.

Summen av de høyeste skårene i de affektive ordgruppene utgjør en maksimal affektiv skåre på 32.9.

Den høyeste skåren i den evaluerende gruppen utgjør en maksimal evaluerende skåre på 8.6.

Samlet smerteskåre (pain rating index total: PRI T):

Styrkegraden av alle ordene som personen har krysset av på spørreskjemaet summeres og deles på den maksimale skåren for hele spørreskjemaet.

Sensorisk smerteskåre (pain rating index, sensory: PRI S):

Styrkegraden av alle ordene som personen har krysset av i de sensoriske ordgruppene summeres og deles på den maksimale skåren for de sensoriske ordgruppene.

Affektiv smerteskåre (pain rating index, affective: PRI A):

Styrkegraden av alle ordene som personen har krysset av i de affektive ordgruppene summeres og deles på den maksimale skåren for de affektive ordgruppene.

Evaluerende smerteskåre (pain rating index, evaluative: PRI E):

Styrkegrad av ordet som personen har krysset av i den evaluerende gruppen deles på den høyeste skåren for gruppen.

Antall ord (number of words chosen: NWC):

Antall ord som personen har krysset av på spørreskjemaet deles på antall grupper som er 18.

Sensoriske ordgrupper

1	2	3	4
sitrende 2.3	slående 4.8	strålende 4.7	revnende 7.3
vibrerende 2.6	støtlignende 5.1	jagende 4.9	knusende 7.3
dirrende 2.6	bankende 5.1	utstrålende 5.0	sprengende 7.6
bølgende 2.7	dunkende 5.3	ilende 5.1	eksplosjons- artet 7.7
pulserende 3.7	huggende 6.2	lynende 5.9	
hamrende 6.0			
dundrende 6.8			

- Kopiering tillatt for bruk i klinisk praksis
- Norsk Copyright ved Liv Inger Strand, Institutt for samfunnsmedisinske fag, Seksjon for fysioterapivitenskap, Universitetet i Bergen.

(Sensoriske ordgrupper, - forts.)

5		6		7		8	
prikkende	2.6	bitende	5.0	knipende	4.1	dragende	3.1
spiss	3.8	kvass	5.3	klemmende	4.3	luggende	3.2
stikkende	4.8	sagende	5.6	knugende	4.4	vridende	4.2
borende	5.8	skarp	5.8	gnagende	4.6	rykkende	4.3
gjennom-		knivende	6.5	snørende	4.9	streckende	4.4
borende	6.8	gjennom-		pressende	5.0	slitende	5.1
knivstikkende	7.3	tregende	6.9	strammende	5.0	rivende	5.2
		skjærende	7.0	sammen-			
				trekkende	5.1		
				trykkende	5.2		
				krampe-			
				lignende	6.1		

9		10		11		12	
varm	3.9	kilende	1.3	kjølede	1.5	vag	1.4
sviende	5.6	kløende	1.8	kald	2.0	doven	1.5
flammende	6.6	kriblende	1.9	frysende	2.9	diffus	1.5
kokende	6.6	pirrende	1.9	isende	3.4	dump	2.1
brennende	6.7	maurende	3.2			øm	2.9
etsende	6.8					ulmende	3.1
glødende	7.0					sår	3.3
						murrende	3.4
						verkende	5.5

Affektive ordgrupper

13		14		15		16	
trettende	4.2	kvalmende	4.7	urovekkende	5.6	fæl	6.8
slitsom	4.6	svimlende	5.1	truende	6.3	bestialsk	7.4
utmattende	5.6			skremmende	7.0	pinefull	7.5
				skrekkelig	7.6	grusom	7.6
				fryktelig	7.7	infernalsk	7.7
				forferdelig	7.9	drepende	7.9

17	
hemmende	4.9
blindende	5.4
kvelende	6.4
lammende	6.4

Evaluerende ordgruppe

18	
ekkel	2.7
forstyrrende	3.0
irriterende	3.0
ubehagelig	3.8
nagende	3.9
plagsom	4.2
ulidelig	7.7
utålelig	7.8
uutholdelig	8.6

- Kopiering tillatt for bruk i klinisk praksis
- Norsk Copyright ved Liv Inger Strand, Institutt for samfunnsmedisinske fag, Seksjon for fysioterapivitenenskap, Universitetet i Bergen.