

Pasientens navn .....

Fysioterapeutens navn .....

Dato første utfylling: .....

Dato siste utfylling: .....

## IMF, Funksjonsstatus: Underekstremiteter

Testen utført  med sko  uten sko

### Generell bevegelighet og muskelfunksjon

	Inn	Kommentarer	Ut	Kommentarer
1. Sittende, helen plassert oppå motsatt kne	HØ VE			
2. Generell gangfunksjon innendørs				
(0-6p) SUM				

### Muskelstyrke

	Inn	Kommentarer	Ut	Kommentarer
3. Reise seg fra stol på et ben. Det andre benet som balansestøtte	HØ VE			
4. Gå opp på en soaspute / krakk (30 cm)	HØ VE			
5. Stående bilateral knefleksjon, ryggen mot vegg.				
6. Krokryggliggende, bekkenløft med ekstensjon i kneet	HØ VE			
(0-14p) SUM				

### Balanse og koordinasjon

	Inn	Kommentarer	Ut	Kommentarer
7. Stå på ett ben, se rett fram i 30 sekunder	HØ VE			
8. Stå med føttene samlet, lukk øynene i 30 sek.				
9. Gange på en 2 meter linje, med åpne øyne.				
10. Stående, vekselvis arm og benløft i 15 sek.				
(0-10p) SUM				

### Utholdenhet

	Inn	Kommentarer	Ut	Kommentarer
11. Krokryggliggende, statisk bekkenløft i 30 sek				
12. Ryggliggende, dynamisk enkelt benløft i 15 sek.	HØ VE			
13. Sideliggende, dynamisk benløft i 15 sek	HØ VE			
(0-10p) SUM				
<b>TOTALSUM</b> (0-40p) (0 = ua)				