

Funksjonsvurdering skulder –arm Poengberegning

Hånd mot tak

1. (Horisontalplan): Får ikke albuen i nivå med processus xiphoideus (sternum)
2. Får albuen i nivå med med processus xiphoideus, men kompenserer med skulderelevasjon.
3. Får albuen i nivå med processus xiphoideus uten kompensasjon.
4. Får albuen til skulderhøyde.
5. Får albuen til øyenivå.
6. Får albuen over hodet (humerus vertikalt).

Hånd til motsatt skulder

1. Får ikke III fingers grunnledd (MCP) til motsatt sides processus coracoideus.
2. Får III fingers grunnledd (MCP) til motsatt sides processus coracoideus.
3. Får III fingers ytterledd (DIP) rundt motsatt sides spina scapulae i underarmens lengderetning.
4. Får III fingers ytterledd (DIP) rundt motsatt sides spina scapulae og kan løfte albuen over processus xiphoideus nivå.
5. Får III fingers ytterledd (DIP) rundt motsatt sides spina scapulae og kan løfte albuen til skulderhøyde.
6. Får III fingers ytterledd (DIP) rundt motsatt sides spina scapulae og kan løfte albuen til øyenivå.

Hånd i nakke

1. Får ikke III fingers ytterledd (DIP) til ryggtaggene i midtre cervicalcolumna (rundt C4).
2. Får III fingers ytterledd (DIP) til midtre cervicalcolumna med kompensasjon (skulderelevasjon).
3. Får III fingers ytterledd (DIP) til midtre cervicalcolumna uten kompensasjon.
4. Får III fingers ytterledd (DIP) til midtre cervicalcolumna samtidig som albuen føres ut til siden i retning frontalplanet.
5. Får III fingers ytterledd (DIP) til midtre cervicalcolumna samtidig som albuen kan føres helt ut til siden i frontalplanet.
6. Kan føre overarmen i retning mot hodet i frontalplanet med III fingers grunnledd (MCP) i retning mot angulus superior scapulae.

Hånd i rygg (se vedlegg 2)

1. Får ikke processus styloideus radii bak frontalplan gjennom samme sides SIPS (spina iliaca posterior superior).
2. Får processus styloideus radii med håndryggen mot samme sides laterale cristakant i SIPS nivå.
3. Får processus styloideus radii med håndryggen til samme sides SIPS nivå.
4. Får processus styloideus radii med håndryggen til motsatt sides SIPS nivå.
5. Får processus styloideus radii med håndryggen mot columna i motsatt sides albuenivå.
6. Får processus styloideus radii med håndryggen forbi columna over motsatt sides albuenivå, i retning mot motsatt sides angulus inferior scapulae.

Hånd til sete (se vedlegg 3 og vedlegg 4)

- 1 – 3. Se ovenfor under ”Hånd til rygg”.
4. Får processus styloideus radii med håndryggen mot sacrum i nivå med SIPS. Tommel og hånd i retning sagittalplan.
5. Får processus styloideus radii i SIPS nivå. Tommelen mot sacrum og hånden i sagittalplanet.
6. Får processus styloideus radii i SIPS nivå. Håndflaten mot sacrum.