

Funksjonsvurdering Skulder – arm

MANUAL

| |
|--|
| Utstyr |
| <ul style="list-style-type: none">▪ Kasse▪ Borgs symptomskala 0 - 10 |
| Instruksjoner til pasient |
| Pasienten skal sitte eller stå med så strak rygg og nakke som mulig under utførelsen av øvelsene. Smerte i skulder / arm registreres med et tall på Borgs symptomskala, vurdert av pasienten under eller etter utført bevegelse. |
| Instruksjoner til fysioterapeut |
| Fysioterapeuten viser funksjonen før test og instruerer i bruken av Borgs skala. Poenggraderingen beregnes ut fra tilnærmete anatomiske punkter. Dersom fingerbevegeligheten begrenser muligheten for å nå visse punkter, vurderes funksjonen som om fingrene hadde kunnet nå de ulike punktene dersom bevegeligheten fantes. Skriv en kommentar om dette. |
| Poengbedømming |
| <p>Hver funksjon vurderes til slutt i en seksdelt poengskala (1 – 6 p), og kan vurderes separat. Skalatrinn 1 = ”sterkt nedsatt funksjon i skulder – arm”, skalatrinn 6 = ”god funksjon i skulder –arm”.</p> <p>Dersom for eksempel skalatrinn 6 kan utføres, men ikke skalatrinn 5, markeres det høyeste poenget og en kommentar skrives om dette.</p> <p>Totalsummen for hver side (høyre / venstre) kan variere fra 5 – 30 poeng, der 30 poeng = ”god funksjon”.</p> <p>Totalsummen samlet (høyre + venstre) kan variere fra 10 – 60 poeng, der 60 poeng = ”god funksjon”.</p> <p>Smertevurderingen i følge Borgs symptomskala poengsettes på samme måte.</p> <p>Spesifikk poengbedømming, - se vedlegg 1.</p> <p>Illustrasjoner i form av anatomiske referansepunkter, - se vedlegg 2, 3 og 4.</p> |