

FUNKSJONS INDEKS FOR HÅND ARTROSE (FIHOA)

Utviklet av Dreiser et al, 1995

1 -	Kan du vri om nøkkelen i en lås?	0	1	2	3
2 -	Kan du skjære kjøtt med kniv?	0	1	2	3
3 -	Kan du klippe stoff eller papir med saks?	0	1	2	3
4 -	Kan du løfte opp en full flaske med hånden?	0	1	2	3
5 -	Kan du knytte neven fullstendig?	0	1	2	3
6 -	Kan du knyte en knute?	0	1	2	3
7 -	For damene- Kan du sy? For mennene- Kan du skru?	0	1	2	3
8 -	Kan du kneppe knapper?	0	1	2	3
9 -	Kan du skrive lenge (10 minutter uten stopp)?	0	1	2	3
10 -	Aksepterer du et håndtrykk uten forbehold?	0	1	2	3

Sum :

0 = mulig uten problemer

1 = mulig med lette problemer

2 = mulig med store problemer

3 = umulig