

MANUAL FOR UTREGNING AV SKÅR FOR INSTRUMENTENE I KJERNESETTET (PAPIRVERSJON)

Kjernesettet kan brukes samlet eller man kan velge ut enkelte av instrumentene. Brukes instrumentene i en klinisk/terapeutisk sammenheng én til én sammen med pasienten er dette helt uproblematisk. Hvis man imidlertid skal samle data fra en gruppe pasienter på en systematisk måte minner vi om følgende forholdsregler:

- 1) Husk at pasientdata må lagres på forsvarlig måte
- 2) Systematisk dokumentasjon/datainnsamling krever tillatelse fra REK (kvalitetssikring av praksis kan unntas, men lurt å avklare på forhånd)
- 3) Bruk av EQ-5D-5L i større datainnsamlinger krever registrering (uten kostnad) Gjøres enkelt her: www.euroqol.org

Endring= differanse mellom skår ved tidspunkt 1 og tidspunkt 2 (og evt 3...4...5 om man følger opp over lenger tid)

Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering skal ha klar en trykkferdig kvalitetssikret versjon av kjernesettet innen utgangen av mai 2015. Videre utarbeides det parallelt en elektronisk versjon som skal være ferdig innen utgangen av september 2015.

Instrument/test	Skår	Merknad
30 SEKUNDER SETTE/REISE SEG	Skår: Antall ganger personen har reist og satt seg i løpet av de 30 sek.	Normalverdier (kalkulator) finnes på FYISOPRIMs hjemmesider: http://www.med.uio.no/helsam/forskning/prosjekter/fysisk-form/index.html
Funksjon i daglige gjøremål PSFS vanskelighet	Skår: Gjennomsnitt-skår Skala: 0-10 hvor 10 er best Utregning: Legg sammen skårene for hver av aktivitetene og del på antall aktiviteter.	I en klinisk sammenheng kan det og være interessant å se på skår for hver aktivitet og endring i disse.
MOTIVASJON PSFS	Som for PSFS vanskelighet (se over)	OBS! Motivasjonsskår er ikke anbefalt brukt som mål på endring da det er vanskelig å vurdere om en endret motivasjonsskår i det enkelte tilfellet er positivt eller negativt. Denne kan heller brukes som utgangspunkt for en klinisk samtale omkring endring og motivasjon.

<p>EQ-5D-5L</p>	<p>Skår:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Profilskår</u> som representerer tall på hvert spørsmål (eks: 11111, 12223, etc opp til 55555) • <u>VAS-skala</u> loddrett skala for opplevd helse • <u>INDEX verdi</u> (index value). Dette er en beregnet skår satt opp mot en beregnet normverdi av livskvalitet/helse. Se under. <p>Skala:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Profilskår</u>: Fra 00000 til 55555 hvor 00000 er best • <u>VAS-skala</u>: 0-100 hvor 100 er best helse • <u>INDEX-verdi</u>: Dette er en preferansebasert skala for livskvalitet fra -1 til 1 hvor 1 er best helse (Vi kan foreløpig benytte «value set for Denmark») <p>Utregning: Systematisk bruk og beregning av INDEX krever en omregningsprosedyre da EQ-5D-5L er et «Qualy-instrument» som innebærer at man kan beregne kost-nytte effekt. Vi anbefaler å lese skåringsmanualen. Finnes her: http://www.euroqol.org/about-eq-5d/publications/user-guide.html Det er utarbeidet en kalkulator for index-verdi (EQ-5D-5L Index Value Calculator) som finnes her: http://www.euroqol.org/about-eq-5d/valuation-of-eq-5d/eq-5d-5l-value-sets.html</p>	<p>I en klinisk sammenheng kan man vurdere endring på hvert spørsmål (hvilket betyr en endret skåringsprofil), og man kan benytte VAS-skalaen som endring på helse. Det er og mulig å plote skåringene inn i kalkulatoren noe som vil gi et preferansebasert tall –Index-verdi)</p>
------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hannover funksjonsspørreskjema	<p>Skår: Sum-skår Skala: 0-24 hvor 0 er best funksjon</p> <p>Utregning: Legg sammen skårene for hver av de 12 spørsmålene.</p>	<p>OBS! Her viser det seg at den norske versjonen har feil måleskala. (avklart med de som har oversatt den) Den skal gå fra 0-2 (ikke fra 1-3) <i>Ja=0</i> <i>Ja, men med anstrengelse=1</i> <i>Nei, eller bare ved hjelp av andre=2</i></p> <p>De som benytter skjema med 1-3-skåringer kan re-kode disse i excel/spss Ny versjon med riktig måleskala foreligger innen 11.mai 2015</p>
Hopkins Symptom Checklist (SCL-5)	<p>Skår: Gjennomsnitt-skår Skala: 0-4 hvor 0 er minst symptombelastning/best Utregning: Legg sammen skåringene og del på antall skåringer.</p>	<p>Vi kjenner ikke til om det er satt krav om at alle fem spørsmål skal være besvart for å kunne gi en gjennomsnittsskår. Dette må vurderes i det enkelte tilfelle.</p>
Sosial deltakelse (fra Coop Wonka)	<p>Skår: Kun en skår Skala: Tall fra 1-5 hvor 1 er best (minst problem)</p>	
NRS Fatigue	<p>Skår: Kun en skår Skala: Tall fra 0-10 hvor 0 er best (ingen tretthet)</p>	
NRS Smerte	<p>Skår: Kun en skår Skala: Tall fra 0-10 hvor 0 er best (ingen smerte)</p>	
Effective Musculoskeletal Consumer Scale (EC-17)	<p>Skår: Skjemaet har en skala fra 0-4, 0 = aldri, 4 = alltid MEN disse skal først omkodes slik: 0 = 0, 1 = 25, 2= 50, 3=75 og 4=100. Deretter beregnes en GJENNOMSNITTS-SKÅR Skala: 0-100 hvor 100 er best.</p> <p>Utregning: Når skåringene er omkodet som vist over summeres disse skårene og summen deles på antall besvarelser. Dette blir en gjennomsnittsskår mellom 0 og 100.</p>	