

### **GAT (grip ability test):**

Denne testen er en "kortversjon" av Sollermanns håndfunksjonstest, som opprinnelig består av 20 oppgaver, og som ble laget for å vurdere håndfunksjon og endringer i håndfunksjon hos mennesker med nedsatt håndfunksjon, uavhengig av diagnose/årsak.

GAT består av tre av disse oppgavene, og man har valgt ut de tre oppgavene som er mest sensitive for endringer i håndfunksjon hos kvinner med revmatoid artritt. Med andre ord, testen er i utgangspunktet utviklet for måling av endringer i håndfunksjon hos denne pasientgruppen.

Utviklingsprosessen, hva testen inneholder, hvordan man gjennomfører og scorer, og testens måleegenskaper er beskrevet av Berit Dellhag i følgende artikkel:

Dellhag, B. & Bjelle, A. 1995, "A Grip Ability Test for use in rheumatology practice", *J Rheumatol*, vol. 22, no. 8, pp. 1559-1565.

Testen består av tre oppgaver, som pasienten skal utføre på en standardisert måte, mens man tar tiden (antall sekunder) pasienten bruker på å utføre hver oppgave. Effektmålet er med andre ord antall sekunder. Testen sier ikke i utgangspunktet noe om delfunksjoner som leddbevegelighet, muskelkraft, sensibilitet osv., men bygger samtidig på en antagelse av at dersom en eller flere av disse funksjonene er nedsatt gir det seg utslag i at man bruker lengre tid på å utføre de tre oppgavene. Ved å observere hvordan pasienten utfører oppgavene kan man også få et inntrykk av om/hvordan utførelse avviker fra normal utførelse, men testen er ikke i laget som et kartleggingsinstrument.

Testen koster ingenting, men man trenger følgende utstyr: 1 litermål, et "standard" vannglass, en binders (liten) en konvolutt (A6), Tubigrip Elasticated Tubular Support Bandage, Size D for kvinner, Size E for menn, begge stykkene skal være 25 cm lange. I tillegg trenger du en stoppeklokke.

### **GAT – utførelse og instruksjon:**

Pasienten sitter inntil et bord. Hendene skal hvile på bordet. Stoppeklokken startes i det bevegelsen begynner, og stoppes når aktiviteten er utført. Utstyret plasseres på bordet fremfor personen. Det er ikke krav om at pasienten skal bruke spesielle grep.

Antall sekunder for å utføre oppgaven noteres. Dersom pasienten ikke klarer å utføre oppgaven innen 60 sekunder er det dette tallet man bruker. For oppgave 2 (binders på konvolutt) er antallet sekunder for å utføre oppgaven lik poengsummen. For oppgave 1 og 3 ganges antall sekunder med 1.8. Summen for de tre oppgavene legges sammen og utgjør total GAT-score.

#### Dra på tubigripstrømpen:

"Ta strømpen som ligger på bordet og dra den som en hanske over (...den ikke-dominante) hånden". Klokken stoppes når alle fingertupper er synlige.

#### Sette binders på konvolutt:

"Plukk opp binders fra bordet og sett den på konvolutten. Binders får ikke dras over bordkanten. Legg konvolutten ned på bordet igjen". Klokken stoppes når konvolutten er lagt ned på bordet igjen.

Helle vann fra mugge:

"Løft litermålet (med en liter vann) med en hånd og fyll koppen med vann. Sett litermålet ned på bordet igjen. Du kan eventuelt støtte glasset med den andre hånden". Klokken stoppes når både glass og mugge er satt ned på bordet.

*Tabell for utregning av totalscore:*

<b>Aktivitet:</b>	<b>Tid</b>		<b>Score:</b>
Ta på tubigrip-strømpe:	<input type="text"/>	<b>X 1.8</b>	= <input type="text"/>
Sette binders på konvolutt:	<input type="text"/>		= <input type="text"/>
Helle vann fra mugge:	<input type="text"/>	<b>X 1.8</b>	= <input type="text"/>
	<b>Totalscore:</b>		<input type="text"/>

**Referanser:**

Dellhag, B. & Bjelle, A. 1995, "A Grip Ability Test for use in rheumatology practice", *J Rheumatol*, vol. 22, no. 8, pp. 1559-1565.