

# Bredt samtykke

## til helseforskning, kvalitetsarbeid og biobank

### NORSMI biobank

#### Ny kunnskap – bedre behandling

Forskning og kvalitetsarbeid er viktig for å få mer kunnskap om psykisk helse, blant annet kunnskap om risikofaktorer for sykdom, om forløp, og om effekt av forskjellige typer behandling. Slik kunnskap er viktig for å kunne forebygge sykdom og kunne tilby bedre behandling.

Vi har et mål om å få så mye kunnskap om psykiske lidelser at behandlingen kan tilpasses godt til hver enkelt person.

For å kunne oppnå dette, trenger vi informasjon fra så mange pasienter og behandlinger som mulig.

#### Å dele opplysninger til forskning

I utredning og behandling av din psykiske tilstand blir kliniske opplysninger om deg, som for eksempel resultater fra spørreskjemaer, blodprøver og bildediagnostikk, samlet i pasientjournalen. Denne informasjonen er også nyttig for forskning og i kvalitetsstudier.

#### Hva er bredt samtykke?

Når du gir et bredt samtykke, betyr dette at du gir tillatelse til at opplysninger om deg kan brukes i forskning og kvalitetsstudier. Det gjelder informasjon fra pasientjournalen din og opplysninger fra nasjonale registre, for eksempel Medisinsk fødselsregister eller Reseptregisteret. Det kan da samles i en database og benyttes til helseforskning i fremtiden.

Under utredning og behandling kan det også bli tatt blodprøver. Dersom det blir rester igjen etter en blodprøve, spør vi deg også om tillatelse til å dypfryse det til bruk i forskning. Eventuelt kan vi be om at det tas et ekstra glass til forskning. Prøven kan senere analyseres og gi viktig informasjon om psykisk helse og effekt av behandling.

#### Avidentifisert i forskningen – trygt for deltager

Alle opplysninger behandles konfidensielt og avidentifiseres før de danner grunnlag for ulike forskningsprosjekter. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien når disse publiseres

Alle forskningsprosjekter som senere skal bruke opplysningene, må først godkjennes av Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK).

#### Hva er NORSMI?

NORSMI er et norsk forskningsnettverk for mentale lidelser. Dette nasjonale samarbeidet har som mål å skaffe mer kunnskap om årsaker, sykdomsmekanismer og behandling ved psykiske lidelser, rus- og avhengighetslidelser.

Du finner mer informasjon om forskningen og nettverket på <https://oslo-universitetssykehus.no/nor-smi-biobank>

#### Frivillig å være med – Vil du delta?

Det er frivillig å gi ditt samtykke til forskning og å avgi en blodprøve til biobank. Dersom du ønsker å delta, må du undertegne et samtykke til det.

Du vil få samme behandling i dag av sykehuset enten du velger å delta eller ikke.

Du kan når som helst trekke deg og be om at opplysningene slettes uten å oppgi grunn.

**Å delta i forskning om psykisk helse bidrar til økt kunnskap og påvirker framtidens behandling.**

#### Kontaktinformasjon

Har du spørsmål kan du kontakte "lokal kontaktperson" på Diakonhjemmet sykehus:

Kåre Osnes tlf. 22 02 98 00  
[kare.osnes@diakonsyk.no](mailto:kare.osnes@diakonsyk.no)

Prosjektleder NORSMI:

Professor Ole Andreassen tlf. 23 02 73 50  
[Norsmi-biobank@ous-hf.no](mailto:Norsmi-biobank@ous-hf.no)