[Navn på retten]

Antall personer eller porsjoner

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ingrediens | Klimaavtrykk (gCO2e) | Fremgangsmåte |
| *Mengde* | *Ingrediens* |  | *Start med å …* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  | **Totalt klimaavtrykk** |

Du kan regne ut klimaavtrykket til matretten med denne kalkulatoren: <https://myemissions.green/food-carbon-footprint-calculator/>