

*Bipolarkurs*  
**Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen**  
**Høst/Vinter 2024**



**Innhold:** På kurset vil du møte andre som har diagnosen bipolar lidelse. Hver kursdag vil være en veksling mellom undervisning og erfaringsutveksling. Hver samling har et tema som vist under:

1. Introduksjon
2. Årsaker til og forløp av bipolar lidelse
3. Mani og hypomani – symptomer og tiltak
4. Depresjon og blandet tilstand – symptomer og tiltak
5. Medikamentell behandling del I
6. Medikamentell behandling del II
7. Generelt om behandling og om følelse
8. Stress og mestring av stress
9. Livsførsel og regelmessighet, inklusive rusmiddelbruk
10. Arbeid, sosial- og trygderettigheter, innleggelse/juss mv.
11. Oppsummering og evaluering

**Målgruppe:** Personer med bipolar affektiv lidelse som er i behandling ved Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen.

**Dato/er:** 17.9.-3.12. (2.10 utgår pga. høstferie) Kurset holdes to ganger i året

**Tidspunkt:** Tirsdager kl. 1315-1515

**Påmeldingsfrist:** 16.8

**Sted:** [Forskningsveien 7](#), inngang C1

**Henvisning:** Kort notat i DIPS av behandler på Voksenpsykiatrisk avdeling, som sendes til VPA Henv. kurs.

**Betaling:** Egenandel etter gjeldene takster per gang.

**Parkering på oppmerkede p-plasser. Husk p-avgift fram til kl. 17.00**

**Kontaktpersoner:**

Else Karin Stranden  
Tlf.: 22029815  
E-post:  
ElseKarin.Stranden@diakonsyk.no

Elin Myhre  
Tlf.: 22029815  
E-post  
elin.myhre@diakonsyk.no

Pårørendekurs: 22.10 kl. 17-19. Vi holder kurset dersom det er tre eller flere påmeldte. Send påmelding til [familiekurs@diakonsyk.no](mailto:familiekurs@diakonsyk.no)

**Se våre nettsider for mer informasjon:**

[www.diakonhjemmetsykehus.no/psykiskhelsevern](http://www.diakonhjemmetsykehus.no/psykiskhelsevern)