

# Bath Ankylosing Spondylitis Metrology Index (BASMI)

Testen består av 5 objektive mål på leddbevegelighet i henholdsvis

- cervicalcolumna
- thorakalcolumna
- lumbalcolumna
- hofteldd

# TRAGUS TIL VEGG



- Pasienten står med hæler, rygg og skuldre inntil vegg, strake knær
- Øregang og øyne i samme horisontale plan

- Nøytral stilling med hodet
- Mål avstand fra tragus (øregang) til vegg. Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål. (eller occiput til vegg)



# LUMBAL FLEKSJON

(modifisert Shobers test)

1. Pasienten står oppreist. Sett første merke mellom spina iliaca posterior superior (SIPS)



2. Sett neste merke 10 cm over



3. Mål avstanden mellom de to merkene, når pasienten er maks fremoverbøyd med strake knær

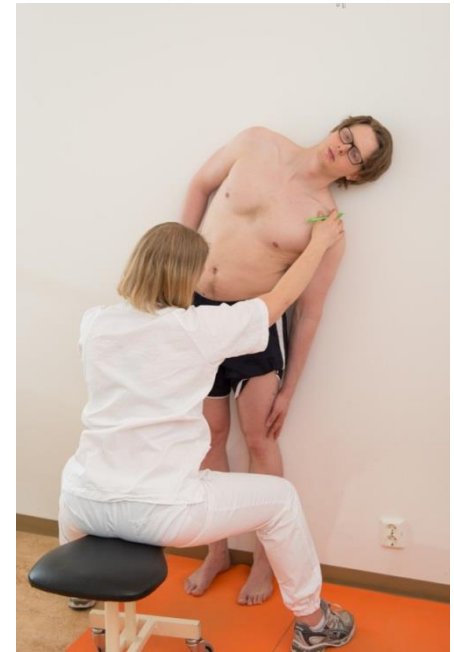
# LUMBAL SIDEBØY



Pasienten står med hæler og rygg inntil veggen. Strake knær. Sett merke på låret på nivå med midterste finger

Pasienten lar hånden følge låret så langt som mulig, uten å løfte motsatt hæl, bøye kne eller bøye seg fremover.

Sett nytt merke ved full sidebøy. Mål avstand mellom merkene.



Gjennomføres 2 ganger, deretter gjøres det samme på motsatt side. Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål.

# CERVICAL ROTASJON



Pasienten sitter rett på stol, hendene i fanget, hodet i nøytral stilling. Pasienten roterer hodet maksimalt til hver side. Med myrinometer (kompass) eller goniometer måles forskjellen i antall grader mellom nøytral stilling og maksimal rotasjon.

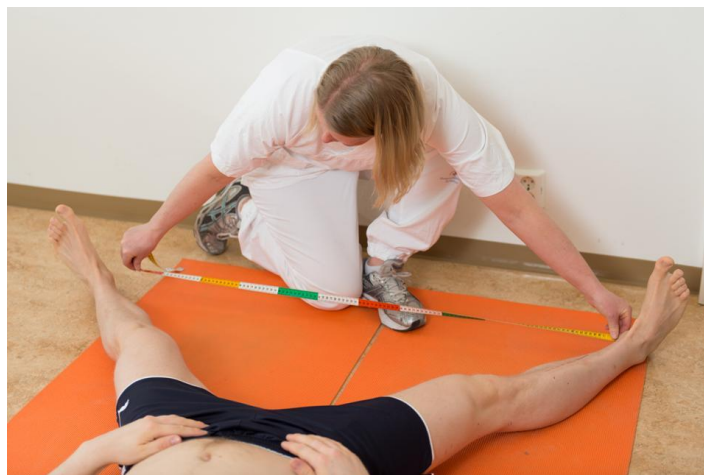
Gjennomføres 2 ganger, deretter gjøres det samme til motsatt side.  
Bruk gjennomsnitt av høyre og venstre mål.



# INTERMALLEOLAR AVSTAND



Pasienten er ryggliggende med strake knær, tær peker rett opp.



Mål avstand mellom malleolene ved maksimal abduksjon