

Engasjert for mennesket

Velkommen til Diakonhjemmet Sykehus. Vi yter spesialisthelsetjenester innen psykisk helsevern, medisin og kirurgi til Oslos befolkning. Sykehuset tar i mot pasienter fra hele regionen innen revmamedisin, revmakirurgi og psykofarmakologi og har nasjonal kompetanse innen revmatologisk rehabilitering.



på Diakonhjemmet Sykehus

Diakonhjemmet Sykehus, medisinsk- og kirurgisk avdeling inviterer til

Akuttmedisinkurs for fastleger

Dato: Torsdag 06. mars og 13. mars 2025

Tid: kl. 15.00 – 21.00 (Servering av mat fra kl.14.30).

Sted: Møterom 1, Diakonhjemmet Sykehus, Diakonveien 12, 0319 Oslo

Formålet med kurset:

Å oppdatere grunnleggende teoretisk kunnskap om akuttmedisin, herunder å kunne identifisere pasienter med akutte livstruende tilstander. Trene på akuttmedisinske prosedyrer og praktiske ferdigheter med tid og rom for refleksjon og feedback. Kurset tar for seg noen av de mest alvorlige akuttmedisinske tilstander en kan møte i allmennmedisin.

Kurset består av to dager som utgjør en praktisk del, som er godkjent av Legeforeningen som 15 timers tellende emnekurs i spesialitet for allmennmedisin (videre- og etterutdanning, ny og gammel ordning). Kurs i akuttmedisin er obligatorisk for videre- og etterutdanning i allmennmedisin.

I forkant av kurset må man i tillegg avlegge et nettkurs/teorikurs. Dette er godkjent av Legeforeningen som 7 timers tellende kurs til spesialiteten i allmennmedisin. Kurset må være gjennomført før kursstart og kursbevis må medbringes ved kursstart.

Kurset koster 350 kr og betales ved innlogging til kurset. Obs egen link. **Påmeldingsfrist 12.02.25**

Påmelding til fysisk kurs: [lenken limes inn her](#)

Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet.

Påmelding til nettkurs: [NKLM: Alle kurs \(uni.no\)](#)

Det tas forbehold om enkelte endringer i programmet.

Målgruppe:

Allmennpraktiserende leger og legevaktsleger

Godkjenning/merittering: Kurset er godkjent av Den norske legeforening, se over

Læringsmål: ALM 63, ALM 057, ALM 058, ALM 065, ALM 066, ALM 067, ALM 068, ALM 069, ALM 070.

Antall deltakere: Det er plass til 30 deltakere.

Deltakeravgift: kr 5000

Kurskomite:

Cecilie Meyer Kværnø, samhandlingslege klinikk for anestesi og kirurgi, Diakonhjemmet sykehus, spesialist i allmenntmedisin

Elise Dale, samhandlingslege klinikk for medisin, Diakonhjemmet sykehus, spesialist i allmenntmedisin

Helge Eiding, anestesilege Diakonhjemmet sykehus

Aasmund Godø, avdelingsleder i anestesi, Diakonhjemmet sykehus

[Slik finner du fram til Diakonveien 12](#)

Med T-bane: Linje 2 eller 3 til Borgen, eller linje 1 til Frøen eller Steinerud. Alle T-banens linjer går til Majorstuen. Herfra er det 10 minutter å gå til Diakonhjemmet. Ruter.no gir reiseopplysninger for Oslo og omegn

Med bil: Fra Smestadkrysset (på Ring 3) eller fra Majorstuen:Kjør Sørkedalsveien, ta inn Diakonveien ved Volvat medisinske senter/Skeidar. Parkering mot avgift på anviste plasser i Diakonveien og Reidar Kobros vei.

PROGRAM:

Dato: 6. mars 2025

Tid: kl 15.00 – 21.15

Sted: Møterom 1 Diakonhjemmet sykehus

Tid:	Tema:	Foreleser:
15.00 – 15.45	Bli trygg i den akuttmedisinske situasjonen Teamarbeid. Nødnett. Samarbeid med AMK og ambulansetjenesten Skadesikkerhetsvurdering, PLIVO, farlig skadested og sikkerhetsalarm	Erik Westnes Paramedic
15.45 – 16.30	ABCDE undersøkelsen Hva kjennetegner en akutt syk pasient? Primær- og sekundærundersøkelse Den komatøse pasient DD	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
16.30-16.45	Luftveishåndtering, venepunksjon og intraosseøs nål. Demonstrasjon sideleie, fremmedlegeme	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
16.45-17.00	PAUSE	
17.00 – 17.15	Avansert hjerte-lunge-redning (AHLR) og teamarbeid	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
17.15 – 21.00	Gruppe 1 Hjerte-lungeredning Gruppe 2 Luftveishåndtering, fremmedlegeme Gruppe 3 Perifer venekanyle og intraosseøs nål	6 Instruktører. 70 min pr gruppe. Pause 15 min
21.00 – 21.15	Akuttmedisin I allmennpraksis Hva bør man ha i en koffert på legekantoret? Hjertestarter på legekantoret? Diskusjon	Cecilie og Elise

Instruktører dag 1;

Marina Gran Løland, sykepleier, utdannet instruktør

Aasmund Godø, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Helge Eiding, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Jan Furuheim, anestesisykepleier ved Diakonhjemmet sykehus og paramedic. Utdannet instruktør

Linn Eidsnes, anestesilege og pediater, Oslo Universitetssykehus

Erik Westnes, paramedic

PROGRAM:**Dato: 13. mars 2025****Tid: kl 15.00 – 21.00****Sted: Møterom 1 Diakonhjemmet sykehus**

Tid:	Tema:	Foreleser:
15.00 – 15.30	Primær- og sekundær undersøkelser ved traumer. Prinsipper for AMLS.	AMK Erik Westnes Paramedic
15.30 – 16.00	Traume: prinsipper for prehospital håndtering, roller på skadestedet. Triage	Erik Westnes Paramedic
16.00 – 17.00	Det akutt syke barnet	Klaus Bye Overlege pediatrik avdeling Oslo Universitetssykehus
17.00 – 17.15	PAUSE	
17.15-20.45	<ol style="list-style-type: none">1. Kritisk sykt barn2. Traume scenario3. Medisinsk scenario	6 instruktører, 65 minutter på hver stasjon I tillegg 15 min pause
20.45 – 21.00	Oppsummering og diskusjon	

Instruktør dag 2;

Linn Eidsnes, anestesilege og pediater, Oslo Universitetssykehus

Klaus Bye, overlege pediatrik avdeling Oslo Universitetssykehus

Erik Westnes, paramedic

Helge Eiding, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Aasmund Godø, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Per Bredmose, anesthesioverlege Oslo Universitetssykehus