

## Viktig informasjon til deg som skal opereres.

### Velkommen til Dagkirurgen

Dagkirurgen ved Diakonhjemmet Sykehus utfører operasjoner innen generell kirurgi, ortopedi, gastro- og revmakirurgi.

Dagkirurgi innebærer at man kommer til sykehuset, opereres og reiser hjem samme dag. Vårt mål er å yte god behandling til alle våre pasienter.

### Velkommen til oss!

#### OPERASJONSDAGEN

Når du ankommer sykehusets hovedinngang melder du deg i skranken merket "Oppmøte til operasjon". Du blir tatt imot av personalet på operasjonsmottaket, skifter til pasienttøy og får en samtale med kirurg og sykepleier før operasjonen.

Før du reiser hjem får du informasjon om hvordan operasjonen har gått og hvilke hensyn du skal ta. Når alt ser bra ut kan du reise. Legg ikke andre planer operasjonsdagen.

#### GENERELL INFORMASJON FØR OPERASJON

- **Du skal ikke være alene det første døgnet etter operasjonen.** Du må avtale at noen kommer og er sammen med deg fra du kommer hjem og til neste morgen.
- Du skal ikke ha pleie- og omsorgsfunksjon for andre i samme tidsrom.
- Ta med aktuelle røntgenbilder og oppdatert medisinalliste.
- Vi anbefaler at du tar på deg løse og romslige klær samt sko som lett kan tas av og på.
- Hvis du har behov for hjelp til transport til sykehuset, må du henvende deg til din fastlege.
- Du skal ikke kjøre bil operasjonsdagen. Avtal derfor at noen henter deg, eller ta drosje hjem fra sykehuset.
- Vi gjør oppmerksom på at det ikke er tillatt å fotografere, filme eller gjøre lydopptak inne på Dagkirurgen.
- Sett av dagen til operasjon, ta gjerne med lesestoff, I-pad eller liknende. Ventetid vil forekomme.

#### FASTE

**Etter kl. 24 kvelden før operasjon skal du IKKE spise, drikke melkeprodukter, røyke, bruke snus, tyggegummi eller drops. Du kan drikke små mengder vann og/eller saft inntil to timer før oppmøte.**

#### HYGIENE

For å redusere infeksjonsfaren ber vi deg dusje og ta på rene klær operasjonsdagen. All sminke og neglelakk må fjernes. Vi ber deg ha kortklippede rene negler.

**Alt av smykker, klokker og piercing tas av hjemme. Løse negler og schellac må fjernes.**

### Medisiner

Dersom du har diabetes og bruker tabletter eller insulin, er det viktig at vi får informasjon om dette. Vanligvis skal du ikke ta insulin om morgenen før operasjonen. Ta med deg eventuelle diabetesmedisiner til sykehuset.

Bruker du blodfortynnende medisiner som f.eks. Plavix<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Marevan<sup>®</sup>, Efient<sup>®</sup>, Brilique<sup>®</sup>, Albyl-E<sup>®</sup>, acetylsalisylsyre eller andre blodfortynnende medisiner, skal du få beskjed av kirurg eller anestesilege/sykepleier i forkant av operasjonen om du skal ta en pause i medisineren.

Hvis du ikke har fått annen skriftlig beskjed, skal du vente med å ta dine faste morgenmedisiner til du kommer til sykehuset. Ta med egne medisiner. Hvis du tåler paracetamol (Paracet<sup>®</sup>, Panodil<sup>®</sup>) og ibuprofen (Ibux<sup>®</sup>) bør du ha disse tilgjengelig etter at du har kommet hjem fra sykehuset.

### HJELPEMIDLER

Hvis du trenger krykker eller andre hjelpemidler må du ordne dette før operasjonen. Krykker kan eventuelt kjøpes på apoteket.

### PÅRØRENDE

Av hensyn til medpasienter kan ikke pårørende være med inn i avdelingen.

### VERDISAKER

Pasientene er selv ansvarlige for sine eiendeler mens de er på sykehuset. Vi ber derfor om at det ikke tas med smykker eller andre verdisaker, og minst mulig penger.

### ETTER OPERASJONEN:

- Du vil få servert mat og drikke etter operasjonen. Gi oss beskjed hvis du har noen matallergier.
- Vi ringer deg dagen etter operasjonen for å høre hvordan du har det. Opereres du på en fredag ringer vi deg påfølgende mandag.
- Hvis du har fått resept på Pinex Forte<sup>®</sup>, Codaxol<sup>®</sup>, OxyContin<sup>®</sup>, OxyNorm<sup>®</sup> eller liknende medisiner eller får med deg noen av disse tablettene hjem, skal du ikke kjøre bil så lenge du bruker disse medisinene.
- Ved kraftige smerter, blødning eller frostanfall så skal du ta kontakt med sykehuset.

### Viktige telefonnummer:

Sykehusets sentralbord, hele døgnet, alle dager: 22 45 15 00

For spørsmål angående operasjon og tidspunkt, ring din pasientkoordinator.

Se innkallingsbrevet for navn og telefonnummer.

Dagkirurgisk avdeling, kl. 8-14: 22 45 45 40

Dagkirurgisk overvåkning, kl. 14-18: 22 45 16 84

Oppmøteadresse: Diakonveien 12

Les mer om oss: [www.diakonhjemmetsykehus.no](http://www.diakonhjemmetsykehus.no)