

*Bipolarkurs*  
**Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen**  
**Høst/Vinter 2024**



**Innhold:** På kurset vil du møte andre som har diagnosen bipolar lidelse. Hver kursdag vil være en veksling mellom undervisning og erfaringsutveksling. Hver samling har et tema:

1. Introduksjon
2. Årsaker til og forløp av bipolar lidelse
3. Mani og hypomani – symptomer og tiltak
4. Depresjon og blandet tilstand – symptomer og tiltak
5. Medikamentell behandling del I
6. Medikamentell behandling del II
7. Generelt om behandling og om følelse
8. Stress og mestring av stress
9. Livsførsel og regelmessighet, inklusive rusmiddelbruk
10. Arbeid, sosial- og trygderettigheter, innleggelse/juss mv.
11. Oppsummering og evaluering.

**Målgruppe:** Personer med bipolar affektiv lidelse som er i behandling ved Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen.

**Dato/er:** 8. oktober 2024-17. desember 2024. Kurset holdes to ganger i året.

**Tidspunkt:** Tirsdager kl. 13.15-15.15

**Påmeldingsfrist:** 6. september 2024

**Sted:** [Forskningsveien 7, inngang C1](#)

**Henvisning:** Kort notat i DIPS av behandler på Voksenpsykiatrisk avdeling som sendes til VPA Henv Kurs.

**Betaling:** Egenandel etter gjeldene takster per gang.

**Parkering på oppmerkede p-plasser. Husk p-avgift fram til kl. 17.**

**Kontaktpersoner:**

Navn Else Karin Stranden

Tlf.: 22 02 98 15

E-post:

[ElseKarin.Stranden@diakonsyk.no](mailto:ElseKarin.Stranden@diakonsyk.no)

Navn Elin Myhre

Tlf.: 22 02 98 15

E-post:

[Elin.Myhre@diakonsyk.no](mailto:Elin.Myhre@diakonsyk.no)

**Pårørendekurs:** 22. oktober kl. 17-19. Vi holder kurset dersom det er tre eller flere påmeldte.  
Meld deg på: [familiekurs@diakonsyk.no](mailto:familiekurs@diakonsyk.no)

[Se våre nettsider for mer informasjon](#)