

Kurs i bevisstgjøring av eget rusmiddelbruk

Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen

Høst 2024



Enhet for rus og psykiatri tilbyr kurs i bevisstgjøring av eget forhold til rusmidler.

Målgruppe: Pasienter med rusmiddelproblematikk og lettere psykiske lidelser som ønsker endring (reduksjon/avhold) av eget rusmiddelbruk. Deltakerne må gå i poliklinisk behandling ved Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen for å kunne delta på kurset.

Sentrale tema for kurset er:

- Rusbruk gjennom livet
- Skadelig bruk og avhengighet, et helseperspektiv
- Endringsprosesser
- Motivasjon og ambivalensutforskning
- Målsetting, arbeidsplan,
- Rusens funksjon
- Risikosituasjoner
- Forebygging av tilbakefall

Kurset går over 7 ganger og det er plass til 8-12 personer.

Oppstart: Tirsdag 8. oktober 2024 kl.13-15

Tid: 6 påfølgende tirsdager kl. 13-15

Sted: Enhet for rus og psykiatri, [Forskningsveien 7, inngang C1](#)

Info: Deltakerne inviteres til en forsamtale før oppstart, dette for å gi informasjon om kurset samt en avklaring av om kurset passer for deg.

Henvisning: Behandler ved Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen sender internhenvisning til:

VPA henv/kurs

Egenandel: Egenandel for hver kursgang etter gjeldende takster inntil frikortgrensen.

Parkering: På merkede plasser. P-avgift fram til kl. 17.

Kontaktpersoner:

Ane Stabell
Klinisk Sosionom
Tlf. 22029800

Line Tunang-Nybakk
Klinisk sosionom
Tlf. 22029800

[Se våre nettsider for mer informasjon](#)

