



INFORMASJONSMØTE FOR PÅRØRENDE, FAMILIE OG VENNER

TIL PASIENTER VED POLIKLINIKK PSYKISK HELSE OG ARBEID

Terapeutene ved Poliklinikk psykisk helse og arbeid (PHA) arrangerer regelmessig gratis informasjonsmøter for familie, pårørende og venner til pasienter ved poliklinikken. Pasientene er ikke med på disse møtene. På møtet kan du få informasjon og nyttige innspill om blant annet:

- *Tiltak ved depresjon, angstlidelser og søvnproblemer*
- *Behandlingstilbudet ved poliklinikken*
- *Hva du som pårørende kan bidra med*
- *Hvordan du kan ivareta deg selv og dine nærmeste*

Vi er interessert i hvilke temaer du som pårørende ønsker å få belyst, og hvilke spørsmål du ønsker svar på.

Det er satt av tid til samtale.

Tilbudet er gratis.

Påmelding: ring 22 02 98 06

Velkommen!

Onsdag 26. februar 2025

Kl. 16.30-18.30

Forskningsveien 7, inngang A1

Møt opp i resepsjonen i 2. etasje