

Hand Mobility in Scleroderma - HAMIS

Testet består av cylindrar. För bedömning av fingerflexion används; 5,15,30 mm diam, för fingerextension; 5,15 mm diam, och för tumabduktion; 90,70,60 mm diam.

Fingerflexion

Handryggen vilar mot bordet. Alla fingrarna måste omsluta cylindern.

Grip med dig 2 – 5 runt en penna (5 mm diam).	0
Grip med dig 2-5 runt ett bestick (15 mm diam).	1
Grip med dig 2-5 runt ett cykelhandtag (30 mm diam).	2
Omöjligt.	3



Fingerextension

Lägg handflatorna mot bordet och pressa försiktigt mot underlaget. Placera cylindern under den proximala fallangen. Alla fingrarna måste ha kontakt med bordet eller cylindern.

Samtliga fingrar (dig 2 -2 5) ligger "platt" mot bordet.	0
Känner pennan (5 mm diam) med dig 2-5.	1
Känner besticket (15 mm diam) med dig 2-5.	2
Omöjligt.	3



Tumabduktion

Vila handen (ulnar sidan) på bordet. Tummens proximala och distala fallang måste ligga an cylindern.

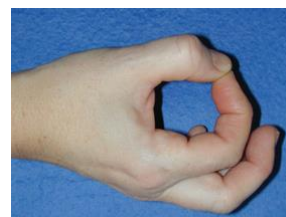
Kan gripa runt ett kaffepaket (90 mm diam)	0
Kan gripa kring ett mjölkpaket (70 mm diam)	1
Kan gripa kring en flaska (60 mm diam)	2
Omöjligt.	3



Pincett grepp

Vila handen (ulnar sidan) på bordet. Möt med tummens och pekfingerets fingertopp.

Kan forma en rund ring.	0
Kan forma ett D.	1
Kan forma en avlång form.	2
Omöjligt.	3



Fingerabduktion

Kan speta med fingrarna och knäppa ner dem till "botten".	0
Kan speta med fingrarna och når ner till första fallangen.	1
Kan speta med fingrarna och når ner till andra fallangen (ej över PIP leden).	2
Omöjligt.	3



Pronation

Armbågen i 90° flexion, underarmen/handleden i neutral position (vila ulnar delen av handen på bordet).

Kan lägga handflatan på bordet. MCP 2 – 5 måste röra vid underlaget.	0
Kan lägga handflatan på bordet. MCP 3-5 måste röra vid underlaget.	1
Kan lägga handflatan på bordet. MCP 4 – 5 måste röra vid underlaget	2
Omöjligt.	3



Supination

Armbågen i 90° flexion, underarmen/handleden i neutral position (vila ulnar delen av handen på bordet).

Kan lägga handryggen på bordet. MCP 2 – 5 måste röra vid underlaget.	0
Kan lägga handryggen på bordet. MCP 3-5 måste röra vid underlaget.	1
Kan lägga handryggen på bordet MCP 4 – 5 måste röra vid underlaget	2
Omöjligt.	3



Dorsalextension

Handlovarna ska ligga intill varandra.

Kan hålla ihop handlovarna och sätta händerna emot magen.	0
Kan hålla ihop handlovarna och tummarna vid halsgropen (som lucia)	1
Kan hålla ihop handlovarna och tummarna vid munnen	2
Omöjligt.	3



Volar flexion

Personen står med armarna längs sidorna. Handleden volarflekteras, fingrarna pekar bakåt och hålls så sträckta som möjligt. Förmålet läggs i handen bakifrån.

Kan greppa trådrullen med lätt flexion av MCP och sträckta PIP och DIP leder.	0
Kan greppa trådrullen med kraftig flexion av MCP och sträckta PIP och DIP leder.	1
Kan greppa trådrullen med kraftig flexion av MCP och PIP leder.	2
Omöjligt.	3

