

Handfunktionstest vid SSc; Hand Mobility in Scleroderma – HAMIS och GRIPPIT

Namn _____ Pers.nr _____

Sjukdomsdebut _____ Sjukdomsform _____

Datum						
Dominant hand	HÖ	VÄ	HÖ	VÄ	HÖ	VÄ
FLEXION*						
Grip runt 5 mm Ø (penna) 0 p						
Grip runt 15 mm Ø (bestick) 1 p						
Grip runt 30 mm Ø (cykelhandtag) 2 p						
Omöjligt 3 p						
EXTENSION*						
Lägg handflatan mot bordet 0 p						
Håll fast 5 mm Ø rulle 1 p						
Håll fast 15 mm Ø rulle 2 p						
Omöjligt 3 p						
ÖPPNINGSGREPP						
Grip runt 90 mm Ø (kaffepkt) 0 p						
Grip runt 70 mm Ø (mjölkpkt) 1 p						
Grip runt 60 mm Ø (flaska) 2 p						
Omöjligt 3 p						
PINCHGREPP						
Forma ett O, topp mot topp 0 p						
D-form, pulpa mot pulpa 1 p						
Avlång form 2 p						
Omöjligt att få ett pinchgrepp 3 p						
FINGERABDUKTION*						
Knäpp händerna ner till MCP 0 p						
Knäpp händerna ner till 1:a fallangen 1 p						
Knäpp händerna ner till 2:a fallangen 2 p						
Omöjligt 3 p						
PRONATION						
Dig 2-5 når bordet 0 p						
Dig 3-5 når bordet 1 p						
Dig 4-5 når bordet 2 p						
Omöjligt 3 p						
SUPINATION						
MCP 2-5 når bordet 0 p						
MCP 3-5 når bordet 1 p						
MCP 4-5 når bordet 2 p						
Omöjligt 3 p						
DORSALEXTENSION*						
Handflatorna mot varandra vid midjan fingrarna pekar fram 0 p						
Handflatorna ihop, fingertopparna i halsgropen 1 p						
Handflatorna ihop, fingertopparna vid munnen 2 p						
Omöjligt 3 p						
VOLARFLEXION						
Ta emot trådrulle, lätt flex av MCP 0 p						
Ta emot trådrulle, kraftig flex av MCP 1 p						
Ta emot trådrulle med flex av PCP och PIP 2 p						
Omöjligt 3 p						
TOTALA HAMIS						
*mHAMIS						
GRIPPIT						
Maxvärde						
Medelvärde						
Slutvärde						

