

Kurs for personer med Bipolar lidelse

Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen

Vår/2025



Innhold: På kurset vil du møte andre som har diagnosen bipolar lidelse. Hver kursdag vil være en veksling mellom undervisning og erfaringsutveksling. Hver samling har et tema som vist under:

1. Introduksjon
2. Årsaker til og forløp av bipolar lidelse
3. Mani og hypomani – symptomer og tiltak
4. Depresjon og blandet tilstand – symptomer og tiltak
5. Medikamentell behandling del I
6. Medikamentell behandling del II
7. Generelt om behandling og om følelse
8. Stress og mestring av stress
9. Livsførsel og regelmessighet, inklusive rusmiddelbruk
10. Arbeid, sosial- og trygderettigheter, innleggelse/juss mv.
11. Oppsummering og evaluering

Målgruppe: Personer med bipolar affektiv lidelse som er i behandling ved Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen.

Dato: Oppstart tirsdag 25. mars 2025, siste kursdag tirsdag 10. juni (15. april utgår pga. påskeferie).

Tidspunkt: Tirsdager kl. 13:15 –15:15, totalt 11 kurssamlinger

Sted: Forskningsveien 7, inngang C1

Påmeldingsfrist: 28. februar 2025

Henvisning: Fra behandler på Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen

Betaling: Egenandel etter gjeldene takst inntil frikortgrensen.

Parkering på oppmerkede p-plasser. Husk p-avgift.

Kontaktpersoner:
Elin Myhre
22 02 98 00

Marcus Gabrielsen
22 02 98 00

Se våre nettsider for mer informasjon: www.diaconhjemmetsykehus.no/psykiskhelsevern

Pårørendekurs: 8. april kl. 17 –19. Påmelding til Familiekurs@diakonsyk.no