

Generell informasjon til deg som skal opereres ved Diakonhjemmet Sykehus

Innledning

Se eget innkallingsbrev for oppmøtedato, tid og sted. Der vil det også stå om du skal opereres dagkirurgisk eller innlegges på sykehuset. Les gjennom all tilsendt informasjon fra sykehuset.

Du er velkommen til å kontakte oss hvis du lurer på noe eller hvis du opplever bedring eller forverring som kan ha betydning for operasjonen. Kontaktinformasjon til din pasientkoordinator finner du i innkallingsbrevet.

MRSA/utland

NB! Har du arbeidet i helsevesenet eller mottatt helsehjelp utenfor Norden i løpet av de siste 12 månedene? Med helsehjelp i denne sammenhengen mener vi for eksempel innleggelse på sykehus, omfattende poliklinisk behandling eller tannbehandling. Da må fastlegen din teste deg for bakterier som er motstandsdyktige mot antibiotika (for eksempel MRSA, VRE, ESBL). Be fastlegen sende prøvesvaret til sykehuset før timen hos oss.

Hva kan føre til at operasjonen blir utsatt?

For å unngå komplikasjoner i forbindelse med operasjonen er det viktig at du er frisk når du skal opereres. Ring pasientkoordinator så tidlig som mulig dersom du har:

- forkjølelse, feber, urinveisinfeksjon, eller andre infeksjoner i kroppen
- sår, rifter eller kviser på huden rundt operasjonsområdet – disse kan være inngangsport for bakterier
- sår andre steder på kroppen
- vært innlagt på sykehus, eller gjennomgått kirurgiske inngrep (også i tennene) siden siste kontakt med sykehuset

Er du nødt til å avbestille må du gjøre dette i god tid og senest 24 timer før konsultasjonen. Har du time på mandag må denne avbestilles innen kl. 12 fredag. Ved for sen avbestilling må du betale et gebyr, se innkallingsbrevet. Dette gjelder selv om du har frikort eller er fritatt for egenandel.

Avbestilling vil kunne medføre lengre ventetid og eventuelt behov for ny henvisning.

Dersom du skal opereres dagkirurgisk:

- Du skal ikke være alene det første døgnet etter operasjonen. Avtal at noen kan være sammen med deg.
- Du skal ikke ha pleie- og omsorgsfunksjon for andre i samme tidsrom.
- Du må påberegne ventetid – ta gjerne med lesestoff.
- Du skal ikke kjøre bil operasjonsdagen. Avtal derfor at noen henter deg, eller ta drosje hjem fra sykehuset.

Forberedelser før oppmøte

Hold deg i aktivitet med tilpasset trening helt frem til innleggelsen. Det vil bidra til at du kommer deg raskere etter operasjonen.

Kosthold

Før operasjonen og i tiden etterpå er det ekstra viktig med et sunt og næringsrikt kosthold. Det er spesielt viktig at du får i deg rikelig med proteiner i ukene før operasjonen. Dette finnes blant annet i magert kjøtt, fisk, ost, melk og egg. Du bør også få i deg rikelig med væske.

Røyking

Røyking reduserer blodgjennomstrømningen og kan gi økt risiko for komplikasjoner. Det kan også redusere sårtilhelingen. Vi anbefaler derfor at du slutter å røyke, da dette er avgjørende for en vellykket operasjon. Nikotinplaster/-tyggegummi er bedre enn sigarettøyk og kan brukes dersom du synes det er vanskelig å slutte helt.

Vi gjør oppmerksom på at Diakonhjemmet Sykehus er røykfritt.

Ved oppmøte skal du ha med deg

	Faste medisiner og oppdatert oversikt over hvilke legemidler du bruker
	Gode sko, behagelig og romslig tøy og toalettsaker
	Krykker eller annet ganghjelpemiddel dersom du har behov for det
	Bankkort/penger til å hente ut resepter og eventuelt hjemtransport

OBS! Legg igjen smykker og verdisaker hjemme. Sykehuset kan dessverre ikke ta ansvar for dine verdisaker under oppholdet. Eventuelle verdisaker kan oppbevares i safe, men det er begrenset tidsrom for når disse kan hentes ut, og verdisakene må uansett begrenses til å kunne legges i en A5-konvolutt.

Forberedelser kvelden før operasjon

Kvelden før operasjonen er det viktig at du spiser og drikker godt. Du skal faste fra midnatt. Det innebærer at du ikke skal spise, røyke, snuse eller tygge tyggegummi. Du kan drikke **klare væsker** (vann, te, saft, kaffe uten melk og sukker) inntil 2 timer før oppmøte.

Hygiene og påkledning

For å redusere infeksjonsfaren ber vi deg dusje operasjonsdagen. Ta på deg rene og komfortable klær og stødige sko. Ikke ha på sminke, hudkrem, parfyme, neglelakk, smykker og piercinger. Kunstige negler (og shellac) fjernes. Lange negler klippes.

Du skal ikke barbere deg i operasjonsområdet før du kommer. Dette gjøres eventuelt på sykehuset. Puss tennene godt og rengjør munnhulen. Dette reduserer fare for infeksjon.

Skal du ha protese, les egen brosjyre om forberedelser før din operasjon.

Operasjonsdagen

Møt opp på det tidspunktet du har fått beskjed om i innkallingsbrevet.

Du skal møte **fastende**. Du vil bli tilsett av kirurg, og tatt imot og klargjort til operasjon av sykepleier. Du må påberegne noe ventetid, da det er flere operasjoner denne dagen. Vi beklager eventuell venting.

Bedøvelse

Valg av bedøvelse blir tilpasset deg og er avhengig av din helsetilstand og hvilken type operasjon du skal gjennomgå.

Narkose: Full narkose betyr at du sover under hele operasjonen.

Spinal: Spinalbedøvelse betyr at du får lokalbedøvelse i ryggen og du bedøves fra navlen og ned i noen timer.

Epidural: Ved behov for smertelindring etter operasjonen kan man legge inn en tynn slange i ryggen for å gi lokalbedøvelse.

Lokalbedøvelse: Dette vil si at bare en mindre del av kroppen bedøves, brukes gjerne ved mindre kirurgiske inngrep.

Blokade: Blokade eller regionalanestesi betyr at kun en del av kroppen bedøves.

Sedasjon: Dette er en lett form for narkose, hvor du "småsover" som et tillegg til lokalbedøvelse eller blokade.

Etter operasjonen blir du overvåket. Opereres du dagkirurgisk, reiser du hjem operasjonsdagen. Har du fått innkalling til innleggelse, overflyttes du til sengepost etter overvåkingen.

Aktivitet

Aktivitet minsker risiko for komplikasjoner. Det er viktig for rehabiliteringen at du kommer tidlig i gang med aktivitet etter operasjonen. Fysio- eller ergoterapeut vil gi deg instruksjon i øvelser og aktivitetsnivå videre.

Smerter

Det er normalt å oppleve smerter etter operasjonen. Du vil som regel få smertestillende medikamenter til faste tider på sykehuset. Dersom dette ikke er tilstrekkelig er det viktig at du snakker med en sykepleier, slik at vi kan vurdere andre smertelindrende tiltak.

Utskrivelsen

Hvor lenge du skal være innlagt på sykehuset etter operasjonen avhenger av inngrepets art. Hvis du skal til kontroll får du nærmere beskjed om dette ved utskrivelse. Ta kontakt med ditt fastlegekontor for fjerning av sting, dersom ikke annet er avtalt.

Transport

Husk å ordne med transport hjem. Du kan ikke kjøre bil dersom du får smertestillende medikamenter.

Kjerneverdiene til Diakonhjemmet Sykehus er respekt, kvalitet, tjeneste og rettferdighet. Vi strekker oss for å gi alle våre pasienter god og helhetlig behandling.

