

Henvisningskriterier

Alle 5 kriteriene skal være oppfylt:

1. Inflammatorisk revmatisk sykdom*, medisinsk behandlet etter gjeldende retningslinjer av lokal revmatolog
2. Alder over 18 år
3. Rehabilitering kommunalt og regionalt er prøvd og/eller vurdert som utilstrekkelig
4. Behov for tverrfaglig spisskompetanse innen revmatologi og rehabilitering med samtidige tiltak fra 6 faggrupper (ergoterapeut, fysioterapeut, psykolog, revmatolog, sosionom og sykepleier)
5. Komplekse sykdomsutfordringer (som inkluderer minst 3 av kulepunktene under):
 - Smerter og/eller utmattelse
 - Overforbruk av analgetika
 - Fysisk funksjonstap på grunn av revmatisk sykdom
 - Psykiske utfordringer som f.eks. angst og/eller depresjon
 - Komorbid somatisk sykdom
 - Sosiale- og aktivitetsrelaterte utfordringer (utdanning, arbeid, økonomi, familie- og hverdagsliv, fritid)
 - Manglende tilbud i lokale helse- og sosiale tjenester

*aktuelle diagnoser: Revmatoid artritt, Psoriasisartritt, Juvenil ideopatisk artritt, Spondyloartritt, Bekhterev sykdom, Systemisk lupus erythematosus, Sjøgrens syndrom, Polymyositt, Dermatomyositt, Inklusjonslegememyositt, Progressiv systemisk sklerose, Behcets syndrom, Polymyalgia revmatica, Temporalisartritt, GPA/Wegeners granulomatose, Takayasu arteritt og ev. andre sjeldne inflammatoriske sykdommer behandlet av revmatolog.