

Sigmoideoskopi – innkallingsbrev

Møt opp 15 minutter før undersøkelsen.

Sigmoideoskopi er en undersøkelse av deler av tykktarmen med en bøyelig slange med kamera på tuppen. Koloskopet føres inn gjennom endetarmen. Vi kan se forandringer i slimhinnen, ta prøver og behandle enkelte tilstander. Forutsetningen for en vellykket undersøkelse er en ren tarm.

Forberedelser

Gi beskjed ved oppmøte om du vet du har lettere for å blø enn andre, har pacemaker eller bruker blodfortynnende medisiner.

Medisiner/kosthold	Hva skal du gjøre for undersøkelsen
Albyl- E, Acetylsalisylsyre, Asasantin, Persantin	Bruke som før
Brilique, Tikagrelor, Efient, Plavix, Clopidogrel, Prasugrel	Ta siste dose 6 dager før undersøkelsen
Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eliquis	Ta siste dose 48 timer før undersøkelsen
Marevan	Ta siste dose 3 dager før undersøkelsen. OBS møt opp 1 time før for INR
Fragmin	Ta siste dose 24 timer før undersøkelsen
Insulin (pga. insulinkrevende diabetes)	Du kan ta kontakt for tidlig time
Jerntilskudd samt Imodium og Loperamid	Ta siste dose 8 dager før undersøkelsen
Andre medisiner	Ta som før
Kosthold	Unngå mat med frø, helkorn, kli, druestein, appelsin, mais og tyttebær en uke før

VIKTIG!

Hvis du har mekanisk hjerteklaff skal du **ikke** slutte med medisiner.

Hvis du har hatt blodpropp siste tre måneder, hatt hjerteinfarkt eller fått koronarstent siste 12 måneder, skal du **ikke** slutte med medisiner.

Tømming av tarmen – henting av tømningmiddel

Du kan spise og drikke som vanlig, men unngå mat nevnt ovenfor.

Legemiddelet for tarmtømming kan hentes kostnadsfritt på apoteket på Diakonhjemmet Sykehus eller du kan kjøpe tømningmiddel selv og få refundert utlegget. Se egen link til refusjonsskjema på våre nettsider. Ta med innkallingsbrevet slik at du får utlevert rett medikament. Apotekets åpningstid er mandag - fredag kl. 09:00-16:00.

Du må hente/kjøpe **1 Klyx 240 ml på apoteket senest dagen før timen.**

Tømming:

- Sett 1 Klyx ca. 2 timer før undersøkelsen. Følg bruksanvisningen i pakningen.

Andre forberedelser til undersøkelsen:

Gi oss beskjed dersom du er **allergisk** for noen medikamenter.

Vi ønsker at du tar med deg en oppdatert liste over medisiner du bruker. Dette får du hos fastlegen.

Fyll ut vedlagt helseopplysningsskjema som leveres ved oppmøte. Denne informasjonen trenger vi for å kunne vurdere din helsetilstand. Hvis du har tatt MR-, CT- eller røntgenbilder andre steder enn på Diakonhjemmet Sykehus i forbindelse med aktuelle plager, vennligst ta disse med til konsultasjonen.

Vi oppfordrer til å la smykker, piercinger, armbånd, klokke og ringer være igjen hjemme. Alt må tas av før undersøkelsen.

Undersøkelsen: Selve undersøkelsen starter med at du ligger på venstre side. Det vil være behov for at du snur og vender på deg i løpet av undersøkelsen. Hos de fleste går undersøkelsen greit, men for noen kan den ta lengre tid og være mer ubehagelig. Behov for avslappende og/eller smertestillende medisiner vurderes sammen med undersøkende lege. Vanligvis varer undersøkelsen fra 10-20 minutter.

Etter undersøkelsen: Som regel kan du reise hjem med en gang etter undersøkelsen. Er det utført behandling som krever observasjon må du være på sykehuset noen timer etter avsluttet undersøkelse.

NB! Du kan ikke kjøre bil/store maskiner før etter 24 timer, dersom du har fått beroligende eller smertestillende medisin.

Resultatet av undersøkelsen: Vanligvis får du vite resultatet av undersøkelsen med en gang. Resultatet og eventuelle prøvesvar vil også bli sendt til legen som har henvist deg. Svar på eventuelle prøvesvar tatt under sigmoideoskopian kan forventes etter 4-6 uker.

Komplikasjoner: Komplikasjoner er sjeldne. I spesielle tilfeller kan det oppstå blødning eller hull på tarmen. Dette kan kreve operasjon. Det er vanlig å føle seg litt oppblåst etter undersøkelsen, men dette går som regel raskt over. Mistenker du komplikasjoner, for eksempel økende magesmerter eller blod fra endetarmen, ta kontakt med sykehuset. Forklar kort din situasjon og at du har vært til sigmoideoskopi på sykehuset.

Kirurgisk kontor, hverdager kl.08.00 – 15.30

Telefon: 22 45 48 00 – tast 3 for Kirurgisk avdeling

Akuttmottak hele døgnet: 22 45 15 50