

# Kompetansespredningsplan 2023- 2024

Målgruppe og resultatmål for perioden	Kompetansespredningstiltak	Tiltak i perioden	Tidsplan
<p>Pasienter, helsepersonell og fagmiljø</p> <p><b>Mål:</b> NBRR skal yte helsehjelp til pasienter som har behov for den høyspesialiserte behandlingen (se: henvisningskriterier på <a href="http://nbr.no">nbr.no</a>)</p>	<p>Jevnlig oppdatering av tjenestens nettside <a href="http://www.nbr.no">www.nbr.no</a>.</p> <p>Sikre at tjenestens viktigste informasjonskanal fungerer best mulig for pasienter, helsepersonell og andre interesserte</p>	<p>Gjennomlesing av nettsiden av fagpersoner på NBRR med fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-At all informasjon er oppdatert og korrekt</li> <li>-At eksterne lenker er hensiktsmessige og fungerer</li> <li>-Fortløpende vurdering om hva slag informasjon som bør ligge tilgjengelig (faglig oppdateringer, videoer, prosjekter og om tjenesten)</li> </ul>	2023-2024
<p>Aktuelle RHF, behandlere og pasienter</p> <p><b>Mål:</b> Andel nyhenviste fra hvert regionalt helseforetak (RHF) skal være så nær som mulig befolkningsandelen i hvert RHF</p> <p><b>Mål:</b> Gjennomføre gruppebaserte tilbud årlig for pasienter under 35 år med fokus på arbeid og utdanning.</p>	<p>Fremme og formidle NBRRs informasjonsbrosjyre og tilbud i møter, konferanser, dialog og samtaler i hele landet</p> <p>Kontakt og/eller samarbeid med aktuelle organisasjoner/instanser/tjenester som kan videreformidle tilbudet vårt</p> <p>Ha tilbud om undervisning, innelegg og kurs om aktuelle tema innen revmatologisk rehabilitering</p>	<p>Kontakte aktuelle helseforetak i regioner med lav innsøking, og lokallag for pasient organisasjoner</p> <p>- Distribuere informasjon om behandlingstilbudet i aktuelle fora som; konferanser, samarbeidsmøter, i dialog med pasienter og organisasjoner</p> <p>Tjenesten skal informere om vårt tilbud både på hjemmesiden og ved stands, webinarer, info.brosjyre og flyers</p> <p>Delta eller ta initiativ til aktuelle</p>	2023-2024

# Kompetansespredningsplan 2023- 2024

<p><b>Mål:</b> Over 20 % av nyhenvisninger skal være pasienter med bindevevssykdommer/vaskulitter.</p>		<p>samarbeidsfora, kurs konferanser eller seminarer for unge pasienter og for bindevevssykdommer.</p>	
<p>Pasienter, helsepersonell og fagmiljø</p> <p><b>Mål:</b> Bidra til styrking av kompetansen innen tverrfaglig rehabilitering i revmatologiske fagmiljø</p>	<p>Tilby tilpassede kurs og foredrag på forespørsel</p> <p>Delta på aktuelle konferanser, seminarer, nettverksmøter og andre aktuelle fora, for å spre kunnskap om våre behandlingsmetoder, behandlingsresultater og/eller om tjenestens virke</p> <p>Skrive innlegg i relevante tidsskrifter, organisasjonsblader, nettsider og Revmabloggen</p> <p>Utarbeide årlig kvalitetsrapport, der vi presenterer resultater av den behandlingen vi gir våre pasienter og på de kvalitetsindikatorene vi har satt. Kvalitetsrapporten bygger på prosjektet «Livskvalitet og sykdomsforståelse hos pasienter innlagt til revmatologisk rehabilitering på 3.linjenivå: Status ved innleggelse og effekt av 3 ukers tverrfaglig spesialisert rehabilitering». Distribuere de aktuelle resultater og selve</p>	<p>Delta på aktuelle fora som; konferanser, kongresser, seminarer, webinarer og lignende der vi presenterer organiseringen av tverrfaglig arbeid, metoder og verktøy som anvendes i tverrfaglig rehabilitering</p> <p>Holde oppdatert informasjon om hva vi kan tilby på nettsiden <a href="http://www.nbr.no">www.nbr.no</a>. Vi ønsker i tillegg å jobbe med å presentere organiseringen av arbeidet vårt på enheten til andre enheter som driver rehabilitering.</p> <p>Samle inn data, og utarbeide årlig Kvalitetsrapport.</p>	<p>2023-2024</p>

# Kompetansespredningsplan 2023- 2024

	rapporten til referansegruppen, innad på sykehuset og i aktuelle kanaler		
<p>Helsepersonell, aktuelle RHF og pasienter</p> <p><b>Mål:</b> Det skal i 70% av alle rehabiliteringsopphold ha vært kontakt med det lokale hjelpeapparatet</p>	<p>Kompetansespredning knyttet til hver enkelt pasient. I alle pasientopphold gjør tjenesten en vurdering av hvilke tiltak som vil sikre god videreføring av rehabiliteringen. Dette inkluderer samarbeidsmøter med veiledning og kompetanseoverføring, gjerne i forbindelse med avtaler om videre oppfølging og rehabilitering lokalt, og etablering av individuell plan. Hensiktsmessig form og innhold vurderes i hvert enkelt tilfelle. Kompetanseoverføring til kommunale helse- og rehabiliteringstjenester og koordinator gis økt prioritet</p>	<p>Temaet skal drøftes for hver enkelt pasient på de tverrfaglige møtene på NBRR</p> <p>Fremme filmene om utredning av styrke og kondisjon for vår pasientgruppe, samt de andre utarbeidete nettbaserte filmene om utmattelse.</p>	2023-2024
<p>Behandlere, helsepersonell, aktuelle RHF og pasienter</p> <p><b>Mål:</b> NBRR skal ha fokus på å øke og vedlikeholde vår faglige kompetanse og videreføre denne kompetansen lokalt og nasjonalt</p>	<p>Gjennomføre fagdager for tjenesten. 2 x årlig med relevant kunnskaps-oppdatering</p> <p>Kompetansespredning gjennom prosjektvirksomhet/forskning</p>	<p>Fagdag med oppdatert informasjon for nye medarbeidere</p> <p>Oppfordre til, og legge til rette for at ansatte på NBRR får faglig oppdatering og lest seg opp på nyere forskning. Det skal være minst to faglunsjer i halvåret med presentasjon av en relevant fagartikkel</p> <p>Stadig utvikle og involvere tjenesten i prosjekter, samt forskning der det er mulig. Videreformidle våre erfaringer</p>	2023-2024

# Kompetansespredningsplan 2023- 2024

---

		med anvendelse av forskning ved samarbeid/samhandling med pasienter, helsepersonell og aktuell fagmiljø	
--	--	---	--