

Kompetansespredningsplan 2020

Med utgangspunkt i oppgavene som nasjonale tjenester skal ivareta, skal det utarbeides en plan for oppbygging av kompetanse og kompetansespredning til andre deler av helsetjenesten og brukere.

Les mer om oppgavene i veileder for nasjonale tjenester på nettsiden til Helse- og omsorgsdepartementet: <https://www.regjeringen.no/no/no/tema/helse-ogomsorg/sykehus/innsikt/nasjonale-tjenester/id614574/>

Kompetansespredningstiltak	Målgruppe (hvem)	Virkemiddel (hvordan)	Tidsaspekt
Jevnlig oppdatering av tjenestens nettside www.nbr.no .	For pasienter Henvisere	<p><u>Hensikt:</u> Sikre at tjenestens viktigste informasjonskanal fungerer best mulig for pasienter, helsepersonell og andre interesserte</p> <p><u>Tiltak:</u></p> <p>Gjennomlesing av fagpersoner på NBRR med fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none">-At all informasjon er oppdatert og korrekt-At eksterne lenker er hensiktsmessige og fungerer-Fortløpende vurdering om hva slag informasjon som bør ligge tilgjengelig (faglig oppdateringer, videoer, prosjekter og om tjenesten)	
Fremme og formidle NBRRs informasjonsbrosjyre i møter, konferanser, dialog og samtaler	Aktuelle RHF, behandlere og pasienter	<p><u>Hensikt:</u> Oppnå en pasientfordeling som reflekterer befolkningsgrunnlaget i de ulike helseregionene</p> <p><u>Tiltak:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Kontakte aktuelle helseforetak i regioner med lav innsøking, samt andre aktuelle helseforetak i regioner med lav innsøking og lokallag for pasient organisasjoner- Distribuere i aktuelle fora som; konferanser, samarbeidsmøter, i dialog med pasienter og organisasjoner	

<p>Spre informasjon om NBRR til revmatologer og annet helsepersonell i alle helseregioner</p>	<p>Pasienter, henvisere og helseforetak</p>	<p><u>Hensikt:</u> God informasjon om behandlingstjenesten bidrar til å sikre likeverdig tilgjengelighet</p> <p><u>Tiltak:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Jevnlige innlegg på Revmabloggen med relevant informasjon, oppdatering og faglig innhold - Direkte epost hilsen til spesialister i tjenesten om rehabiliteringen på NBRR og om henvisningsmuligheter og eventuell ventetid - Publisering i Rheumabulletinen (Tidsskrift for norsk revmatologisk forening) eller annet relevant tidsskrift - Delta på aktuelle konferanser, seminarer, nettverksmøter og andre aktuelle fora for å spre kunnskap om våre behandlingsresultater, behandlingsmetoder og/eller om tjenestens virke - Ha hospitanter og studenter <p><u>Planlagt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Innlegg på Norsk revmatologisk forenings årsmøte (når?) - Innlegg på Regional rehabiliteringskonferanse i regi av Regional kompetansetjeneste for rehabilitering Helse Sør-Øst (september 2020) - Fag-og forskningsdagene for sykepleietjenesten i Helse Sør-Øst (mars 2020) - Innlegg på Diakonhjemmet sykehus fagseminar om Revmatologi (høst 2020) - Stand (eller noe annet) på SCR-kongress i Ålesund (september 2020) (kan sjekke dette ut??) 	
---	---	--	--

<p>Tjenesten har tiltak som bidrar til helhetlige pasientforløp</p>	<p>Pasienter, lokalt hjelpeapparat for den enkelte pasient, fastleger og spesialisthelsetjenesten</p>	<p><u>Hensikt:</u> Nasjonale tjenester skal bidra til etablering og oppfølging av helhetlige pasientforløp og skal drive veiledning og kompetansespredning når det gjelder oppfølging av pasienter innenfor tjenestens ansvarsområde</p> <p><u>Tiltak:</u> - Kompetansespredning knyttet til hver enkelt pasient. I alle pasientopphold gjør tjenesten en vurdering av hvilke tiltak som vil sikre god videreføring av rehabiliteringen. Dette inkluderer samarbeidsmøter med veiledning og kompetanseoverføring, gjerne i forbindelse med avtaler om videre oppfølging og rehabilitering lokalt, og etablering av individuell plan. Hensiktsmessig form og innhold vurderes i hvert enkelt tilfelle. Kompetanseoverføring til kommunale helse- og rehabiliteringstjenester og koordinator gis økt prioritet</p> <p><u>- Forebyggende tiltak:</u> Fremme filmene om utredning av styrke og kondisjon for vår pasientgruppe, samt de andre utarbeidete nettbaserte filmene om utmattelse.</p>	
<p>Kontakt og/eller samarbeid med aktuelle organisasjoner/instanser/tjenester som kan videreformidle tilbudet vårt</p>	<p>Organisasjoner, instanser, aktuelle tjenester og pasienter</p>	<p><u>Hensikt:</u> God informasjon om rehabiliteringstjenesten bidrar til å sikre likeverdig tilgjengelighet.</p> <p><u>Tiltak:</u> - Avtale møte med Rikshospitalet ved Avdeling for revmatologi, hud- og infeksjonssykdommer for å sikre at pasienter med bindevevssykdom med behov for kompleksrehabilitering får tilbud om henvisning til NBRR på et tidligere stadium i sykdomsforløpet - Samarbeide med NAKBUR vedr. vårt UngNBRR prosjekt</p>	

<p>Spre kunnskap om våre nettbaserte filmer om utmattelse ved revmatisk sykdom</p>	<p>Helsepersonell og pasienter</p>	<p><u>Hensikt:</u> Gjøre våre nettbaserte filmer «Tverrfaglig utredning og behandling av utmattelse for pasienter med revmatisk sykdom» godt kjent. I alt 7 filmer publisert i 2017/18.</p> <p><u>Tiltak:</u> - Promotere filmene inn i aktuelle fora og ved ulike arrangementer</p>	
<p>Tilby tilpassede kurs og foredrag på forespørsel</p>	<p>Helsepersonell og pasienter</p>	<p><u>Hensikt:</u> Bidra til styrking av kompetansen innen tverrfaglig rehabilitering i revmatologiske fagmiljø.</p> <p>For kontakt med tjenesten vedr. kurs eller foredrag formidles gjennom hjemmesidene til NBRR og NKRR, og gjennom bruk av sosiale medier.</p> <p><u>Tiltak:</u> Prioritere å imøtekomme forespørsler om foredrag til helsepersonell og pasienter</p>	
<p>Kompetansespredning gjennom prosjektvirksomhet/forskning</p>	<p>Pasienter, behandlere og organisasjoner</p>	<p><u>Hensikt:</u> Øke vår faglige kompetanse og videreføre denne kompetansen lokalt og nasjonalt</p> <p><u>Tiltak:</u> - DigiNBRR; Etablere og implementere bruk av en digital plattform, e-Reg, for å registrere bakgrunnsopplysninger og PROMs og sørge for økt bruk av PROMs i daglig klinisk arbeid med pasienter på NBRR. Bruk av de digitale løsningene er en viktig brikke i videre utvikling av tjenesten, og resultatene er viktig å vise til i epikrisene til hver enkelt pasient</p> <p>- CPET (CardioPulmonaryExerciseTest)-testing; Diakonhjemmet Sykehus har etablert et Aktivitetsmedisinsk senter. Vi tester fysisk form og gir veiledning av pasienter i individuelt tilpasset fysisk aktivitet. Ved bruk av CPET og ergospirometri vil pasienter med ulike typer akutte og kroniske sykdommer kunne bli utredet for sin fysiske form, prognosevurdering og kartlegging</p>	

		<p>av aktivitets- og livsstilsvaner. Alle pasienter ved NBRR som dett er aktuelt for får tilbud om testing. Videreformidling av dette resultatet og plan videre er viktig å spred til det lokale hjelpeapparatet og nasjonalt gjennom artikler og evnt. videre forskning</p> <p>- UngNBRR; I første prosjektperiode (høsten 2020) har vi invitert unge pasienter (18-29 år) til et rehabiliteringsopphold, for å kunne jobbe strukturert med blant annet temaene; utdanning, arbeidsliv, samliv/sekssualitet, økonomi, hverdagsaktivitet og psykisk helse når man er ung med en kronisk sykdom. Dette vil forgå individuelt, men også i gruppe. Vi vil også utforske muligheten for å ta i bruk digitale løsninger hvor pasientene kan samhandle med NBRR og eventuelt med hverandre, før, underveis og etter endt opphold. Erfaringene vi gjør oss i denne prosjektperioden vil være viktig å spre nasjonalt (via eventuelt artikler og innlegg/foredrag), men like viktig vil kompetanseoverføringen til det lokale hjelpeapparatet i enkelt saker være, samt øke kompetansen for hver enkelt pasient</p>	
--	--	--	--