

NBRR kompetansespredningsplan 2019

Mål	Tiltak
Jevnlig oppdatering av tjenestens nettside www.nbrr.no.	<p><i>Det pågår et kontinuerlig arbeid for å sikre at tjenestens viktigste informasjonskanal fungerer best mulig for pasienter, helsepersonell og andre interesserte.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gjennomlesing av fagpersoner 2 x årlig <p>Fokus på: -at all informasjon er oppdatert og korrekt -at eksterne lenker er hensiktsmessige og fungerer.</p>
Oppdatering av tjenestens nettside via sykehuset nettside i forbindelse med sykehuset overgang til nye nettsider	<p><i>Innen mai 2019 skal Diakonhjemmet sykehus over på ny nettside løsning som er felles for alle helseforetak.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kvalitetssikring av prosessen og innhold om tjenesten ved overgang til ny nettside
Oppdatere og formidle ny informasjonsbrosjyre fra tjenesten	<p><i>En pasientfordeling som reflekterer befolkningsgrunnlaget i de ulike helseregionene.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppdatering av vår informasjonsbrosjyre og fremme denne inn i en dialog med aktuelle helseforetak i regioner med lav innsøking, samt andre aktuelle helseforetak og pasientorganisasjoner (NRF).
Informasjon om behandlingstjenesten til revmatologer og annet helsepersonell i alle helseregioner.	<p><i>God informasjon om rehabiliteringstjenesten bidrar til å sikre likeverdig tilgjengelighet</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Innlegg på Revma-bloggen med relevant informasjon • Direkte e-post hilsen direkte til spesialister i revmatologi <ul style="list-style-type: none"> - Med informasjon om ferdigstilt års- og kvalitetsrapport, og henvisning til våre nettsider. - Ved behov; opplysninger om henvisningsmulighet og aktuell ventetid • Publisering i Rheumabulletinen (Tidsskrift for norsk revmatologisk forening) -eller annet relevant tidsskrift).

	<p>Presentasjon av ulike fagtema;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommunikasjon Målarbeid - Presentasjon av tverrfaglige prosesser og behandlings-resultater 2017(?) - Mm <ul style="list-style-type: none"> • Deltakelse fra flere faggrupper på Nasjonal nettverkskonferanse i revmatologi i april 2019 med informasjon som beskriver rehabiliteringstilbudet. • Deltakelse med innlegg på Norsk revmatologisk forenings årsmøte
<p>Tjenesten har tiltak som bidrar til helhetlige pasientforløp</p>	<p><i>I henhold til regelverket skal nasjonale tjenester bidra til etablering og oppfølging av helhetlige pasientforløp og skal drive veiledning og kompetansespredning når det gjelder oppfølging av pasienter innenfor tjenestens ansvarsområde</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kompetansespredning knyttet til enkeltsaker: Opprettholdes som prioritert mulighet for kompetansespredning også i 2019. • I alle pasientopphold gjør tjenesten en vurdering av hvilke tiltak som vil sikre god videreføring av rehabiliteringen. Dette inkluderer samarbeidsmøter med veiledning og kompetanseoverføring, gjerne i forbindelse med avtaler om videre oppfølging og rehabilitering lokalt, og etablering av individuell plan. Hensiktsmessig form og innhold vurderes i hvert enkelt tilfelle. Kompetanseoverføring til kommunale helse- og rehabiliteringstjenester og koordinator gis økt prioritet. • Forebyggende tiltak: Fremme filmene om utredning av styrke og kondisjon for vår pasientgruppe, samt de andre utarbeidete nettbaserte filmene om utmattelse. • Samarbeid med NAKBUR
<p>NBRR presenterer innholdet i</p>	<p><i>I en brukerundersøkelse som ble gjennomført i 2015 fremkom at det var stort behov nasjonalt for</i></p>

<p>tradisjonelle kurs gjennom nettbasert undervisning</p>	<p><i>kurs/undervisning om behandling av utmattelse/fatigue, gjerne gjennomført lokalt. Dette behovet vurderes fortsatt å være til stede.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurset «Tverrfaglig utredning og behandling av utmattelse for pasienter med revmatisk sykdom» er gjort om til et nettbasert kurs. • 7 filmer publisert i 2017/18. • Promotere filmene inn i aktuelle fora og ved ulike arrangementer
<p>NBRR tilbyr tilpassede kurs og foredrag på forespørsel</p>	<p>NBRR viderefører tilbudet om å arrangere kurs tilpasset lokale og regionale revmatologiske avdelinger og rehabiliteringsinstitusjoner. Hensikten er å bidra til styrking av kompetansen innen tverrfaglig rehabilitering i revmatologiske fagmiljø.</p> <p>Det løpende kurstilbudet formidles for øvrig gjennom hjemmesidene til NBRR og NKRR, og gjennom bruk av sosiale medier.</p> <p>Prioritere å imøtekomme forespørsler om foredrag til helsepersonell og pasienter</p>
<p>Kompetansespredning gjennom forskningsdeltakelse</p>	<p>NBRR deltar i forskningsprosjektet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jobbglidning på revmatologisk poliklinikk: Kan første konsultasjon for personer med håndartrose gjøres av ergoterapispesialist • Deltakelse i prosjektet vedrørende utarbeidelse av Aktivitetsmedisinsk senter og bruk av CPET