

**Engasjert for mennesket**

Velkommen til Diakonhjemmet Sykehus. Vi tilbyr spesialisthelsetjenester innen medisin, kirurgi og psykisk helsevern til Oslos befolkning. Sykehuset mottar pasienter fra hele helseregionen innen revmamedisin, revmakirurgi og psykofarmakologi og har nasjonal kompetanse innen revmatologisk rehabilitering



## Invitasjon til digitalt kveldskurs for allmennpraktikere

### «Kveldskurs i psykofarmakologi»

**Dato:** Tirsdagene 2. februar og 9. februar 2021

**Tid:** kl. 16.30 – 19.45

**Sted:** Digitalt kurs via Webex.

**Tema som behandles:** Etter kurset skal deltagerne ha tilegnet seg kompetanse om bruk av psykofarmaka, dvs. virkningsmekanismer, effekter, bivirkninger og oppfølging ved analyser. Det vil bli fokus på praktisk bruk, terapivikt og nedtrapping.

**Læringsmål:** Kurset er tenkt å bidra til læringsmålet ALM085 *Ha dybdekompetanse i behandling og oppfølging av pasienter som bruker psykofarmaka.*

**Målgruppe:** Leger som arbeider innen allmennmedisin.

**Godkjenning/merittering:**

Kurset er søkt godkjent av Den norske legeforening som valgfritt kurs med 7 timer innen allmennmedisin.

**Antall deltakere:** Det er plass til 75 deltakere.

Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet. Dersom påmeldingen viser at kurset er fulltegnet, undersøk gjerne muligheten for restplasser ved å kontakte Sigrid Narum (seksjonsoverlege), e-post: [sigrid.narum@diakonsyk.no](mailto:sigrid.narum@diakonsyk.no), 22 45 46 45.

**Deltakeravgift:**

Kurset koster kr. 800,- pr. deltaker.

Deltakeravgiften betales ved hjelp av elektronisk kortbetaling eller Vipps som også blir bindende påmelding.

**Kurskontakt:**

Sigrid Narum, e-post: [sigrid.narum@diakonsyk.no](mailto:sigrid.narum@diakonsyk.no)

**Påmelding:** [Participant.no](https://www.participant.no) | [KURS I PSYKOFARMAKOLOGI 2. februar og 9. februar 2021](#)

Påloggingsinformasjon vil bli sendt deltagerne et par dager før kurset.

---

## PROGRAM: 1

Dato: Tirsdag 2.februar 2021

Tid: kl. 16.30-19.45

Sted: Digitalt kurs via Webex.



Tid:	Tema:	Foreleser:
16.30 – 16.35	Introduksjon, praktisk info om nettløsning	Kursleder
16.35 – 16.50	Farmakokinetikk og serumkonsentrasjonsmålinger	Avdelingsleder Cand.pharm. Ph.D. Tore Haslemo
16:50 – 17.10	Gruppeoppgaver med oppsummering	
17.10 – 17.25	Farmakogenetiske analyser og interaksjoner	Avdelingsleder Cand.pharm. Ph.D. Tore Haslemo
17.25 – 17.45	Gruppeoppgaver med oppsummering	
17.45 – 17.55	Pause	
17.55 – 18.10	Sentralstimulerende midler	Overlege Ph.D. Jean-Paul Bernard, spesialist i klinisk farmakologi
18.10 – 18.30	Gruppeoppgaver med oppsummering	
18.30 – 18.40	Pause	
18.40 – 18.55	Søvnmidler	Lege Bjarte Nystøyl, spesialist i psykiatri
18.55 – 19.15	Gruppeoppgaver med oppsummering	
19.15 – 19.30	Bruk av antipsykotika og antiepileptika	Lege Bjarte Nystøyl, spesialist i psykiatri
19.30 – 19.45	Oppsummering/takk for i dag	Kursleder

## PROGRAM: 2

Dato: Tirsdag 9. februar 2021

Tid: kl. 16.30-19.45

Sted: Digitalt kurs via Webex.



Tid:	Tema:	Foreleser:
16.30 – 1635	Velkommen tilbake	Kursleder
16.35 – 16.50	SSRI med vanligste bivirkninger/komplikasjoner	Cand.pharm. Ph.D. Kristine Hole
16.50 – 17.10	Gruppeoppgaver med oppsummering	
17.10 – 17.25	Når Cipralext ikke hjelper, terapivikt	Cand.pharm. Ph.D. Robert L. Smith
17.25 – 17.45	Gruppeoppgaver med oppsummering	
17.45 – 17.55	Pause	
17.55 – 18.10	Nye trender innen antidepressiva	Cand.pharm Vigdis Solhaug
18.10 – 19.25	Graviditet og amming	Cand.pharm Vigdis Solhaug
19.25 – 19.45	Gruppeoppgaver med oppsummering	
19.45 – 19.55	Pause	
19.55 – 20.10	Praktisk nedtrapping med farer	Seksjonsoverlege Ph.D. Sigrid Narum, spesialist i klinisk farmakologi
19.10 – 19.30	Gruppeoppgaver med oppsummering	
19.30 – 19.45	Oppsummering, takk for nå	Kursleder