



INFORMASJONSMØTE FOR PÅRØRENDE, FAMILIE OG VENNER

TIL PASIENTER VED POLIKLINIKK PSYKISK HELSE OG ARBEID

Terapeutene på Poliklinikk psykisk helse og arbeid (PHA) arrangerer regelmessig gratis informasjonsmøter for familie, pårørende og venner til pasienter ved poliklinikken. Her kan du få informasjon og nyttige innspill om blant annet:

- *Tiltak ved depresjon, angstlidelser og søvnproblemer*
- *Behandlingstilbudet ved poliklinikken*
- *Hva du som pårørende kan bidra med*
- *Hvordan du kan ivareta deg selv og dine nærmeste*

Vi er interessert i hvilke temaer du som pårørende ønsker å få belyst, og hvilke spørsmål du ønsker svar på.

Det er satt av tid til samtale.

Tilbudet er gratis.

For påmelding
Ring 22 02 98 06

Ons. 13. sept. 2023

Kl. 16.30 – 18.30

Forskningsveien 7, inng C1