



## Fire FACT-team

I Oslo Vest er det fire FACT-team med ulike målgrupper:

1. **FACT** for personer over 18 år med alvorlige psykiske lidelser med psykosesyntomer
2. **Allmenn FACT** for personer med alvorlige psykiske lidelser uten psykosesyntomer
3. **Rus FACT** for personer med rusmiddelmissbruk/-avhengighet
4. **Eldre FACT** for personer over 65 år med alvorlige psykiske lidelser

Behandling i FACT kan være:

- Behandling hjemme eller der du ønsker, uten innleggelse, tilpasset dine ønsker og behov
- Støtte til å følge med på egen sykdoms- og symptomutvikling
- Praktisk hjelp og veiledning i hverdagen

- Støtte til rehabilitering, arbeid og aktivitet
- Støtte til å motta spesialisert behandling i perioder fra andre steder (f.eks. fra døgninstitusjoner)

## Kontaktinformasjon

### Besøksadresse:

Vinderen DPS

Forskningsveien 7

0373 Oslo

Tlf: 22 02 98 00

### Postadresse: Diakonhjemmet sykehus

Postboks 23 Vinderen 0319 Oslo



## **Hva er FACT?**

Målgruppen for FACT er mennesker med psykoselidelser, bipolar lidelse, og sammensatte livsutfordringer, ofte i kombinasjon med rusmiddelbruk.

FACT er fleksibel, aktivt oppsøkende behandling og oppfølging for mennesker med alvorlig psykisk lidelse.

Målet med oppfølging fra et FACT-team, er at du skal få tilbud om samlet og helhetlig behandling og oppfølging der du bor og har ditt sosiale nettverk.

Den aktivt oppsøkende delen handler om at oppfølgingen ofte skjer hjemme hos deg og i nærmiljøet rundt.

Den fleksible delen handler om at et FACT-team kan følge opp tett i perioder når det trengs, og mindre i perioder der du vil klare deg mer på egenhånd.

Den helhetlige delen handler om at et FACT-team kan hjelpe deg med andre ting enn psykisk helse. Teamet fungerer som brobygger til andre tjenester og aktiviteter, og kan hjelpe med å bygge sosialt nettverk.

## **Hva kan du forvente fra FACT?**

FACT-teamet består av 11 mennesker fra mange ulike faggrupper. Teamet har spesialsykepleiere, psykolog, psykiater, sosionom, jobbspesialist (IPS), ergoterapeut, miljøterapeut og erfaringskonsulent med egen erfaring fra psykiske lidelser.

FACT-teamet fordeler alle brukere, og du får en fast behandler, som har hovedansvaret for oppfølgingen.

Flere team-medlemmer kobles på etter hvert, for å hjelpe deg i arbeidet med å nå de målene du setter deg.

FACT er et *langsiktig tilbud*.

## **Henvisning til FACT**

FACT er et tilbud til mennesker med psykoselidelser som bor i bydelene Frogner, Vestre Aker og Ullern.

Du trenger en henvisning til spesialisthelsetjenesten for å få tilbud fra FACT. Dette kan fastlegen hjelpe deg med. Det er viktig å fortelle grundig om hvordan lidelsen din påvirker deg og hverdagslivet ditt.

Er du allerede i behandling? Da kan du ta opp med din behandler om FACT kan være aktuelt for deg. Dette gjelder også de som får psykisk helsehjelp i kommunen og bydelen.

