



Oslo

AllmennFACT

Fleksibel aktivt oppsøkende
behandling
- et tilbud til mennesker med
sammensatte psykiske lidelser

AllmennFACT

Fleksibel aktivt oppsøkende behandling

- et tilbud til mennesker med sammensatte psykiske lidelser

Hva er FACT?

Hensikten med fleksibel aktiv oppsøkende behandling (FACT) er å gi et samlet og helhetlig behandlings- og oppfølgingstilbud til personer med psykisk lidelse og samtidig alvorlig svikt i sosial fungering. Tilstanden vil i hovedsak være gjennomgripende og langvarig og behovet for tjenester vil kunne variere fra intensiv daglig oppfølging, til oppfølging hver 14. dag eller sjeldnere. Prinsippet i behandling er at oppfølging foregår der den er mest hensiktsmessig: FACT-team har mulighet til å følge opp der personen bor og har sitt nettverk, og til å flytte behandlingen ut av kontor og institusjon til brukerens hjem og nærmiljø. FACT er en modell utviklet i Nederland og står for Flexible Assertive Community Treatment.

Hva er AllmennFACT?

AllmennFACT er et tilbud for mennesker med sammensatte psykiske lidelser. Dette inkluderer alvorlig personlighetsforstyrrelser, komplekse traumelidelser, spiseforstyrrelser og Asperger med komorbide tilstander. AllmennFACT er ett av fire FACTteam i Oslo Vest og er et samarbeidsprosjekt mellom Diakonhjemmet sykehus og bydelene Frogner, Vestre Aker og Ullern. De andre FACT-teamene heter FACT (et tilbud til personer med psykoselidelser), RusFACT (et tilbud til personer med rusproblematikk) og AldersFACT (et tilbud til personer med psykiske lidelser som er over 65 år).

Tilbudet er tverrfaglig og inkluderer samtidige og koordinerte tjenester fra førstelinje og andrelinje innenfor psykisk helse. AllmennFACT teamet består av 11 ansatte fra spesialisthelsetjenesten og fra bydelene og inkluderer lege, psykolog, sykepleier, psykisk helsearbeidere, jobbspesialist og erfaringskonsulent.

Hva inkluderer et FACT tilbud?

I FACT får man én fast behandler i tillegg til muligheten for kontakt med andre i FACTteamet etter ønske og behov. Er det for eksempel behov for støtte til å komme ut i lønnet arbeid, kan man få oppfølging fra jobbspesialisten. Ønsker man å snakke med noen som selv vet hvordan det kan være å ha psykiske lidelser, så er det en erfaringskonsulent i teamet. Tilbudet er langsiktig og søker å støtte mennesker der hvor de er i livet, med tanke på bedring, egne livsmål, ønsker om mestring og bedre opplevd livskvalitet.

Behandlingen kan inkludere en kombinasjon av flere elementer:

- Poliklinisk og oppsøkende behandling og oppfølging etter faglige retningslinjer
- Behandling tilpasset individuelle ønsker og behov
- Støttet til å følge med på sykdoms- og symptomutvikling
- Praktisk hjelp og veiledning i hverdagen
- Arbeid med rehabilitering
- Støtte til bedringsprosesser
- Pårørendesamtaler og støtte til nettverkssamarbeid
- Støtte til å motta spesialisert behandling i perioder fra andre steder (f.eks. fra døgninstitusjoner)

Henvisning

For å få behandling fra AllmennFACT må man være bosatt i bydelene Frogner, Vestre Aker eller Ullern. I tillegg trengs henvisning til spesialisthelsetjenesten.

Fastlegen er den som oftest henviser. Spesialisthelsetjenesten vil da på bakgrunn av Helsedirektoratets prioriteringsveileder "Psykisk helsevern for voksne" vurdere rettighet til behandling. For å få et FACT tilbud er det viktig med informasjon om både den psykiske lidelsen og den alvorlige svikten i sosial fungering. Ofte skal også tradisjonell poliklinisk behandling, sykehusopphold eller annen døgnbasert institusjonsbehandling vært prøvd uten at det har vært til hjelp.

Kontaktinformasjon

Besøksadresse:

Pilestredet 75

Tlf: 22 02 98 00

Postadresse:

Diakonhjemmet sykehus

Postboks 23 Vinderen

0319 Oslo

