

Shared reading-gruppe

- Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen – sept. 2021

Shared Reading er utviklet av «The Reader Organisation» i Liverpool i 1997, og har siden spredt seg til store deler av England, Danmark, Nederland, Tyskland, Belgia, Canada, Australia – og nå også til Norge.

I en Shared reading-gruppe leser vi skjønnlitteratur, men det er ikke et kurs i litteraturhistorie eller tekstanalyse. Tekstene spenner vidt og gir mulighet til å reflektere over alt fra det helt konkrete til de store spørsmål i livet. Alt det som teksten får leseren til å tenke og føle, kan vi snakke om.

Gruppen tar utgangspunkt i at skjønnlitteratur kan utgjøre en viktig ressurs i menneskers liv. Gjennom å lese sammen kan vi finne flere svar på hva det vil si å være et menneske - både fra eget og andres perspektiv. Samtalen bidrar til å berike teksten ved at hver enkelt har sin forståelse og erfaringsbakgrunn. Å dele tanker og følelser i en gruppe gir også muligheter for fellesskapsfølelse og økt selvaksept.

Hva skjer i en lesegruppe?

Gruppen har to leseledere, som på forhånd har valgt ut to tekster (som regel en novelle og et dikt). Deltagerne velger selv om de bare vil lytte, eller om de vil følge med i teksten som blir lest høyt for gruppen. Vi tar pauser underveis for å invitere til samtale om det vi leser. Målet er å dele våre umiddelbare opplevelser og refleksjoner, der alle perspektiver er velkomne. Samtalen vil belyse hva tekstene og møtet med dem betyr for forståelsen av oss selv og andre.

Målgruppe og forutsetninger for deltakelse

Shared Reading kan være nyttig for mange. Det er fint om du liker å bli lest for og tror du vil klare å konsentrere deg opp mot halvannen time. Kunnskap om litteratur eller andre forberedelser er ikke nødvendig, da tekstene blir delt ut og lest høyt i gruppen.

Dette tilbudet er nytt i sin form, og gruppelederne ønsker å lære mer om deltakernes opplevelse og betydningen for psykisk helse. Det er derfor ønskelig at deltakerne forplikter seg til å delta minimum seks måneder. Gruppen kan suppleres med nye medlemmer dersom noen velger å avslutte før siste møte.

Oppstart: Tirs. 28. september 2021

Tid: Tirsdager kl. 10.30 - 12.00. Første gruppemøte 28. september 2021. Siste møte 14. juni 2022.

Form: Slow open, avtalt tid minimum 6 mnd. med tilbud om å delta fram til juni 2022.

Sted: Forskningsveien 7. Inngang C1.

Påmeldingsfrist: 1. september 2021.

Henvisning: Henvisning sendes til mappen *VPA henv. kurs*.

Betaling: Egenandel etter gjeldende takst inntil frikortgrensen.

Parkering: På oppmerkede P-plasser. P-avgift frem til 17.00.

Kontaktperson for poliklinikkene:

Synne Sun Løes

Telefon: 90 53 55 38.

Synne.Loes@diakonsyk.no

Kontaktperson for døgnenhetene:

Torbjørn Sollien

Telefon: 22 02 99 24.

Torbjorn.Sollien@diakonsyk.no