

Mentaliseringsbasert kombinasjonsbehandling for personer med spiseforstyrrelser

Gruppe og individualbehandling
Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen

Målgruppe: Personer med spiseforstyrrelse, primært anoreksi og bulimi. Gruppetilbudet kombineres med individualbehandling. Primært prioriteres aldersgruppen 18-30 år.

Deltakerne må ha etablert kontakt med lege, enten via poliklinikk eller fastlege.

Funksjoner som er viktige for deltakelse eller utbytte av tilbudet: Deltakeren er motivert til å arbeide med problemstillinger knyttet til spiseforstyrrelse, og er villig til å delta i et felles måltid. Ved behov vil deltakeren kunne bli henvist til klinisk ernæringsfysiolog ved Diakonhjemmet Sykehus. Deltakeren må gå gjennom en utredning ved oppstart, deretter halvårlig evalueringer og ved avslutning.

Mål for deltakelse i tilbudet: Deltakerne skal gjennom eksponering (lunsjmåltid) bearbeide følelsesmessig og kognitiv materiale knyttet til mat og spising. Gjennom samtale her og nå, utforsker deltakerne også relasjonelle tema.

- **Oppstart:** Deltakere tas inn fortløpende ved ledig plass. Gruppen består 8 deltakere.
- **Tid:** Behandlingstilbudet varer i et år, men mulighet til forlengelse, max to år.
- **Gruppeterapi:** Mandag kl. 12.15 - 14.00
- **Individualterapi:** Hver 14 dag med en av gruppeterapeutene.
- **Sted:** Psykiatrisk poliklinikk, [Forskningsveien 7C](#) Vinderen
- **Egenandel:** Etter gjeldene takster fram til beløpsgrensen for frikort.

Metode: Mentaliseringsbasert kombinasjonsbehandling, samtalegruppe, lunsjmåltid, kunst og uttrykksterapi og undervisning (psykoedukasjon) om tema som:

- Hva er mentalisering?
- Kost og ernæring.
- Somatiske skadevirkninger av spiseforstyrrelser,
- Følelser
- Tilknytning
- Hvorfor gruppeterapi?

Forhold som kan hemme eller hindre deltakelse eller utbytte:

- ✓ Aktivt rusmisbruk
- ✓ Psykose

Kontaktpersoner:

Helle J. Elvebredd
Gruppepsykoterapeut/ psyk.spl.
hellejanecke.elvebredd@diakonsyk.no
Tlf: 22 02 98 46

Margrethe Seeger Halvorsen
Psykologspesialist
margretheSeeger.halvorsen@diakonsyk.no
Tlf: 22 02 98 33