

Skrive- og samtalegruppe

Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen
Høst/vinter 2022/23

Gruppetilbud til deg som ønsker å skrive og samtale med andre omkring personlige temaer.

Hva er skrive- og samtalegruppe?

I gruppen vil dere skrive og samtale omkring personlige temaer som du/dere ønsker å jobbe med. Det vil være 8 deltakere i gruppen og varigheten er inntil 2 år. Det er ønskelig at du binder deg til minimum ett år.

Du får du mulighet til å plassere personlige tanker og følelser ned på papiret, for deretter å utforske dem sammen med de andre. Skriveterapigrupper kan styrke deg i møte med livsutfordringer, ved at de kan bringe inn nye perspektiver på tidligere erfaringer og hendelser.

Gruppen tilbyr et «rom» hvor du kan dele både gode og vanskelige tanker og følelser med andre, og utforske dem i fellesskap.

Målgruppe

Deltakerne må være tilknyttet en behandler ved Allmennpsykiatrisk poliklinikk, Enhet for rus og psykiatri (ERP) eller Poliklinikken psykisk helse og arbeid. Deltakerne må i tillegg være interessert i på denne formen for gruppeterapi. Det kreves ingen spesifikke skriveferdigheter for deltakelse.

Dato: Oppstart 06.10.2022
Tidspunkt: Torsdager kl. 11.00 – 13.00
Påmeldingsfrist: 15.08.2022
Sted: [Forskningsveien 7](#), inngang C1

Henvisning til VPA Henv Kurs: «Skriveterapigruppe Synne Sun Løes».

Det gjennomføres to forsamtaler med søkere til gruppa hvor det vil gis ytterligere informasjon og avklares om tilbudet passer for den enkelte.

Betaling: Egenandel etter gjeldende takster opp til frikortgrensen.

Parkering på oppmerkede p-plasser. Husk p-avgift fram til kl. 17.00

Kontaktperson:

Synne Sun Løes.

Mob: 905 35 538

E-post synne.loes@diakonsyk.no

