

---

## MAL FOR HENVISNING TIL POLIKLINIKK PSYKISK HELSE OG ARBEID

---

### Målgruppe

Pasienter med fall i arbeidsfunksjon grunnet psykisk lidelse innen angst- og depresjonsspekteret i form av sykemelding eller fare for sykemelding.

### Utenfor målgruppe

Mistanke om alvorlig psykisk lidelse, selvmordsfare, personlighetsforstyrrelse, manglende arbeidstilknytning eller komorbide og langvarige plager.

### 1. Aktuelle symptomer

*(Stemningsleie, energi, søvn, angst, uro, grubling og bekymring og eventuelt MADRS)*

### 2. Arbeidssituasjon

*(Type jobb, belastninger/funksjonsfall, sykmeldt eller fare for sykmelding).*

### 3. Aktuell livssituasjon *(Sivil status, barn)*

### 4. Eventuell utløsende hendelse *(Skilsmisse, traume, aktuelle belastninger)*

### 5. Tidligere psykisk lidelse *(Diagnoser, behandling og behandlingsresultat)*

### 6. Medisiner

### 7. Somatisk sykdom

Pasienten er informert om at han/hun er henvist til strukturert jobbfokusert terapi: **Ja / Nei**

Pasienten har samtykket til at henvisningen videresendes til lokalt DPS dersom pasienten vurderes utenfor målgruppen til Poliklinikk psykisk helse og arbeid: **Ja / Nei**