

 Diakonhjemmet Sykehus Stab\Avdeling for fag og kvalitet\Smittevern\Koronavirus (covid-19)\Ansatte			Dok.id.: EK.6-1.7.8.6.1
Koronavirus (covid-19) - kan ansatte gå på jobb?			Versjon:31.00
Dokumenttype: Retningslinje	Fagansvarlig: Fagsjef smittevern	Godkjent av: Fagdirektør Torkil Clementsen	Gyldig fra: 05.01.2022

Utskrift kun gyldig på utskriftstidspunktet: 05.01.2022

Endringer siden forrige versjon

Uvaksinerte ansatte skal teste seg med antigen hurtigtest på sykehuset to ganger per uke.

1. HENSIKT

Beskrive hvordan ansatte skal forholde seg til egne symptomer samt nærkontakt med andre/husstandsmedlemmer med symptomer eller i isolasjon eller karantene. Beskrive unntak i karantenereregler for vaksinerte/beskyttede.

2. MÅLGRUPPE

Alle ansatte.

3. DEFINISJONER

Bekreftet tilfelle: Personer som har fått påvist Covid-19 ved godkjent Covid-19 test (PCR).

Mistenkt tilfelle: En person med nyoppståtte luftveissymptomer som feber, hoste, sår hals, tett/rennende nese, tung pust samt tap av smak- eller luktesans, nedsatt allmenntilstand med sykdomsfølelse og muskelsmerter/kroppssverk.

Nærkontakt (Covid-19-forskriften § 3 første ledd): [Folkehelseinstituttet - Definisjoner av tilfelle og nærkontakt \(Definisjon av mistenkt, sannsynlig og bekreftet tilfelle av covid-19, samt definisjon av nærkontakter\)](#)

Alle ansatte: Ansatte uavhengig av vaksinasjonsstatus

Fullvaksinert (Covid-19- forskriften § 3 sjettede ledd):

- Personer som har fått 2 vaksinedoser og det har gått 1 uke etter siste vaksinedose
- Personer som ved godkjent laboratoriemetode har testet positiv på Covid-19 og fått en vaksinedose minst 3 uker etter prøvedato, og det har gått 1 uke etter vaksinasjon
- Personer som har fått en vaksinedose og ved godkjent laboratoriemetode testet positiv på Covid-19 minst 3 uker etter vaksinasjon og er ute av isolasjon
- Personer som har fått vaksine med éndose-vaksine (Johnson&Johnson-vaksine) og det har gått 3 uker etter vaksinasjon
- Personer som ved godkjent laboratoriemetode har fått påvist antistoffer mot SARS-CoV-2 (antistoffserologi ved mikrobiologisk laboratorium), og deretter har fått en dose vaksine tidligst dagen etter prøvedato, med virkning fra 1 uke etter vaksinasjonen

Delvaksinert/beskyttet (Covid-19- forskriften § 3 e ledd):

- Personer som har fått en vaksinedose, med varighet fra 3-15 uker etter vaksinasjon
- Personer som har testet positiv for Covid-19, med varighet fra avisolering til 12 måneder etter prøvedato

4. FREMGANGSMÅTE

Følgende bør testes: [Folkehelseinstituttet - Testkriterier for koronavirus \(coronavirus\)](#) og [TISK - FHI](#)

I tillegg: Alle ansatte skal testes innen 3 døgn etter ankomst fra røde land for de som skal på jobb. Antigen hurtigtest kan tas her på sykehuset. [Folkehelseinstituttet - Råd og regler ved innreise til Norge](#)

**Testing:**

PCR-testing kan gjøres hos Bedriftshelsetjenesten (BHT) eller i egen kommune/bydel på offentlige teststasjoner.

Tid for testing hos BHT bestilles på tlf. 4812.

[Koronavirus \(covid-19\) - prøvetaking av ansatte - henvisning, gjennomføring og oppfølging](#)

For gjennomføring av antigen hurtigtest se [Koronavirus \(covid-19\) - Når skal antigen hurtigtest benyttes av ansatte](#)

Ansatte som får symptomer:	
Alle ansatte, uavhengig av vaksinasjonsstatus, som får symptomer på covid-19 infeksjon (Ved lettere øvre luftveissymptomer se under)	<ul style="list-style-type: none">• Ansatte som får symptomer på Covid-19, skal PCR-testes for Covid-19, og ikke møte på jobb før negativ test. Hva skal du gjøre hvis du er syk eller mistenker at du er smittet? - FHI
Ansatte som er vaksinert med 2 eller 3 doser som får lettere øvre luftveissymptomer, og som ikke er definert som nærkontakt: (sår hals, tett/rennende nese og nysing)	<ul style="list-style-type: none">• Hvis den ansatte ikke har vært i nærkontakt med en bekreftet covid-19 positiv person, kan den ansatte gå på jobb med munnbind og teste seg med antigen hurtigtest.• Antigen hurtigtest hentes i hoved-resepsjonen, utføres og skal være negativ før den ansatte går i arbeid. Antigen hurtigtest skal alltid bekreftes med PCR test som tas hos BHT.• Den ansatte bør unngå å jobbe med de mest sårbare pasientene.
Ansatte som er uvaksinert/delvaksinert som får lettere øvre luftveissymptomer, og som ikke er definert som nærkontakt: (sår hals, tett/rennende nese og nysing)	<ul style="list-style-type: none">• Den ansatte skal testes med PCR test og være hjemme inntil negativt prøvesvar.• Ved negativt prøvesvar kan den ansatte gå på jobb hvis almenntilstanden er god, selv om det fortsatt er lettere symptomer på forkjølelse.• Den ansatte bør unngå å jobbe med de mest sårbare pasientene.
Ansatte som er nærkontakt: TISK - FHI	
Alle ansatte uten luftveissymptomer som har vært/er i nærkontakt med husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære med påvist covid-19 (uavhengig av virusvariant)	<ul style="list-style-type: none">• Den ansatte skal være hjemme i karantene i 10 dager uavhengig av vaksinasjonsstatus og tidligere gjennomgått infeksjon. PCR test skal tas umiddelbart. PCR eller Antigen hurtigtest tas etter 7 dager. Ved negativ test på dag 7 kan karantenen avsluttes. (Covid-19-forskriften § 4i første og andre ledd)• <i>Se unntak fra karanteneplikt under</i>
Alle ansatte uten luftveissymptomer som har vært i annen nærkontakt enn med husstandsmedlemmer eller tilsvarende nære med påvist covid-19 (uavhengig av virusvariant)	<p>Den ansatte skal være hjemme i karantene uavhengig av vaksinasjonsstatus. PCR test skal tas umiddelbart. Den ansatte kan teste seg ut av jobbkarantene etter tidligst 3 døgn med PCR eller antigen hurtigtest, men skal fortsatt være i fritidskarantene til negativ PCR eller antigen hurtigtest dag 7. Ved negativ test på dag 7 kan karantenen avsluttes. (Covid-19-forskriften § 4i tredje ledd)</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Se unntak fra karanteneplikt under</i>

**Unntak fra smittekarantene ved nærkontakt** (Covid-19 forskriften § 4 i fjerde ledd):

- Ansatte som har gjennomgått Covid-19 i løpet av de siste 3 mnd. (beregnet fra dag for avisolering) behøver ikke gå i smittekarantene, men skal teste seg daglig med antigen hurtigstest i 7 døgn etter siste nærkontakt, og benytte munnbind.
- Ansatte som har fått oppfriskningsdose for minimum 1 uke siden (3 vaksinedoser eller gjennomgått Covid-19 og fått 2 vaksinedoser) trenger ikke gå i smittekarantene, men skal teste seg daglig med antigen hurtigstest i 7 døgn etter siste nærkontakt, og benytte munnbind. Den ansatte anbefales i tillegg å ta PCR-test dag 3 etter nærkontakt.


Særskilte unntak fra innreisekarantene og smittekarantene for kritisk personell (Covid-19-forskriften § 6 e):

- Ansatte i innreise-/smittekarantene som det er strengt nødvendig at er på jobb for å opprettholde forsvarlig drift kan, etter å ha testet negativt med antigen hurtigstest samme dag som arbeidet skal gjennomføres, gå på jobb i karantenetiden.
- **Det er ledere som skal vurdere og beslutte særskilt unntak fra karanteneplikten.**
- På fritiden er det karanteneplikt.
- **Unntaket gjelder ikke** for uvaksinerte/delvaksinerte ansatte som er i samme husstand eller tilsvarende nære til person som er i isolasjon.

Ansatte som er smittet:	
Ansatte som har fått påvist covid-19	<ul style="list-style-type: none">• Den ansatte skal være hjemme i isolasjon• Folkehelseinstituttet - Opphevelse av isolasjon ved Covid-19
Annet:	
Ansatte som har blitt testet negativ for covid-19, men som får pånytt symptomer på covid-19	<ul style="list-style-type: none">• Folkehelseinstituttet - Testkriterier for koronavirus (coronavirus)• Hva skal du gjøre hvis du er syk eller mistenker at du er smittet? - FHI
Ansatte som får symptomer som ikke er typisk ved vaksinebivirkning (hoste, sår hals, rennende nese, tungpust, tap av smak/luktesans	<ul style="list-style-type: none">• Den ansatte skal være hjemme og testes for Covid-19.• Hva skal du gjøre hvis du er syk eller mistenker at du er smittet? - FHI
Ansatte som har vært utenfor Norge	<ul style="list-style-type: none">• Fullvaksinerte ansatte skal testes med antigen hurtigstest innen 3 døgn etter ankomst fra røde land.• Uvaksinerte/delvaksinerte ansatte skal følge de til enhver tid gjeldende regler.• Koronavirus - karantene etter ankomst til Norge
Uvaksinerte ansatte	<ul style="list-style-type: none">• Uvaksinerte ansatte skal teste seg med antigen hurtigstest ved sykehuset 2 ganger per uke.• Jevnlig testing og bruk av munnbind for ansatte i helse- og omsorgstjenesten som ikke er fullvaksinert (covid-19-retningslinje) - Helsedirektoratet

Bierverv:

Studenter/ansatte som har arbeid/praksis andre steder melder fra til nærmeste leder dersom det skulle oppstå smitteutbrudd på annen arbeidsplass. Leder, i samråd med den ansatte, vurderer om hvorvidt det skal iverksettes tiltak.

 Diakonhjemmet Sykehus	Versjon: 31.00	Dok.id.: EK.6-1.7.8.6.1
Koronavirus (covid-19) - kan ansatte gå på jobb?	Gyldig fra 05.01.2022	Dokumenttype Retningslinje

5. REFERANSELISTER

Interne kryssreferanser

[EK.6-1.7.8.6.2](#)

[Koronavirus - karantene etter ankomst til Norge](#)

[EK.6-1.7.8.6.8](#)

[Koronavirus \(covid-19\) - Når skal antigen hurtigst benyttes av ansatte](#)

[EK.6-3.4.1.4.1](#)

[Koronavirus \(covid-19\) - prøvetaking av ansatte - henvisning, gjennomføring og oppfølging](#)

Eksterne referanser

[REF-8.2.1.7.25 Folkehelseinstituttet - Råd og regler for deg som er vaksinert eller har gjennomgått covid-19](#)

[REF-8.2.1.7.11 Folkehelseinstituttet - Oppfølging av nærkontakter, karantene og hjemmeisolering - råd til helsepersonell](#)

[REF-8.2.1.7.6 Folkehelseinstituttet - Definisjoner av tilfelle og nærkontakt \(Definisjon av mistenkt, sannsynlig og bekreftet tilfelle av covid-19, samt definisjon av nærkontakter\)](#)

[REF-8.2.1.7.23 Folkehelseinstituttet - Råd og informasjon for gravide og ammende](#)

[REF-8.2.1.7.24 Folkehelseinstituttet - Råd og informasjon til risikogrupper og deres pårørende](#)

[REF-1.2.30.46.1 covid-19-forskriften §4 - Krav om karantene](#)

[REF-8.2.1.7.26 Folkehelseinstituttet - Råd og regler ved innreise til Norge](#)

[REF-1.2.30.46.3 covid-19-forskriften §4c - Testing i karantene](#)

[REF-1.2.30.46.6 covid-19-forskriften §6e - Særskilt unntak fra innreise- og smittekarantene for personell i kritiske samfunnsfunksjoner](#)

[REF-1.2.30.46.5 covid-19-forskriften §6b - Unntak fra innreisekarantene for visse arbeids- og oppdragstakere](#)

[REF-1.2.30.46.7 covid-19-forskriften §6k - Unntak fra smittekarantene for vaksinert helsepersonell](#)

[REF-1.2.30.46.4 covid-19-forskriften §6 - Fellesregler for personer unntatt karanteneplikt](#)

[REF-1.2.30.46.2 covid-19-forskriften §4a - Krav om negativ test for SARS-CoV-2 før ankomst til Norge](#)

[REF-8.2.1.7.19 Folkehelseinstituttet - Opphevelse av isolasjon ved Covid-19](#)

[REF-8.2.1.7.35 Folkehelseinstituttet - TISK - Spesifikke TISK-tiltak for omikronvarianten](#)

[REF-8.2.1.7.32 Folkehelseinstituttet - Testkriterier for koronavirus \(coronavirus\)](#)

[REF-1.2.30.46 forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet \(covid-19-forskriften\)](#)

[REF-8.2.1.7.21 Folkehelseinstituttet - Prøvetaking - praktisk gjennomføring](#)

[REF.2.6.11 Helsedirektoratet - Karantene \(covid-19\)](#)

[REF.2.6.24.1 Helsedirektoratet - Testing \(covid-19\) - Alle som ankommer Norge skal testes for covid-19 på grensen](#)

[REF-8.2.1.7.14 Folkehelseinstituttet - Hva skal du gjøre hvis du er syk eller mistenker at du er smittet av koronavirus?](#)

[REF-8.2.1.7.15 Folkehelseinstituttet - Karantene og isolering](#)