

# Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI)

Sett et kryss i en rute, for å vise hvordan du greidde følgende aktiviteter den siste uken:

- 1. Ta på strømper eller strømpebukser uten assistanse eller ved bruk av hjelpemiddel (for eksempel strømpe påtrekker)**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

- 2. Bøye deg forover fra midjen for å plukke opp en penn fra gulvet uten å bruke et hjelpemiddel**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

- 3. Nå opp til en høyhengende hylle uten bruk av hjelpemidler (for eksempel gripetang).**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

- 4. Reise deg fra en spisebordsstol uten armlener eller annen hjelp**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

- 5. Reise deg opp fra liggende stilling på gulvet uten hjelp**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

**6. Stå oppreist uten støtte i 10 min. uten å få ubehag**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

**7. Gå opp 12-15 trappetrinn uten å bruke rekkverk eller gåstøtte.  
En fot på hvert trinn**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

**8. Se deg over skulderen uten å vri kroppen**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

**9. Utføre fysisk krevende aktiviteter (for eksempel fysioterapiøvelser, hagearbeid eller sport).**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |

**10. Utføre en hel dags aktiviteter enten hjemme eller på arbeid**

|      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 0    | - | 1 | - | 2 | - | 3 | - | 4 | - | 5 | - | 6 | - | 7 | - | 8 | - | 9 | - | 10     |
| Lett |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | Umulig |