

SPØRSMÅL OM DIN BEHANDLING HOS FYSIOTERAPEUT SISTE ÅR

Fysioterapi til deg med spondyloartritt (f.eks. «Bekhterevs sykdom») består av ulike tiltak. Nedenfor finner du noen spørsmål om hvilken behandling og informasjon du har fått hos din fysioterapeut for din spondyloartritt det siste året. **Sett bare ett kryss ved hvert spørsmål.**

		Ja	Nei	Ikke aktuelt
1	Fikk du råd av legen om å ta kontakt med (eller henvisning til) fysioterapeut i forbindelse med at du fikk diagnosen spondyloartritt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Er det enkelt for deg å komme i kontakt med fysioterapeut når du har behov for det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Opplever du at behandlingen og/eller treningen hos fysioterapeut er tilpasset dine behov og din sykdomstilstand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Har du, sammen med fysioterapeut, satt konkrete mål for behandlingen og/eller treningen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Har fysioterapeuten, i samarbeid med deg, justert behandlingen og/eller treningen dersom det har vært behov for det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Har du, sammen med fysioterapeuten, vurdert resultatene av behandlingen og/eller treningen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Har du, hos fysioterapeut, fått veiledning og/eller behandling for å			
	• mestre sykdommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	• redusere smerter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	• redusere stivhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	• redusere utmattelse («fatigue»)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Har du, hos fysioterapeut, fått informasjon om viktigheten av fysisk aktivitet og trening ved spondyloartritt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Har du, hos fysioterapeut, fått tilrettelagt trening for å opprettholde eller bedre			
	• kondisjon/utholdenhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• Muskelstyrke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	• bevegelighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Hvis du, i forbindelse med trening, har opplevd økte smerter eller annet ubehag, ble du da rådet til å justere (ikke avslutte) treningen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Hvis du har opplevd sykdomsoppbluss (vedvarende økte smerter og/eller stive, hovne ledd), ble du da rådet til å ta kontakt med fastlege eller revmatolog?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>