

# Det helsefremmende perspektivet i møte med revmatisk sykdom

Kristin Isabella Kirkengen Espe



# Hvem er jeg?

Kristin Isabella Kirkengen Espe, 64 år

- Utdannet sykepleier og har embetseksamen i sykepleievitenskap.
- Siste 20 årene jobbet som universitetslektor ved Oslo Met, Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid.
- Jeg har hatt psorieasisartritt siden før jeg var 30 år, noe som innebærer at jeg har levd lengre **med** revmatisk sykdom enn uten.
- Min rolle her i dag er å representere en med brukererfaring og å sette fokus på hva som kan være helsefremmende og å gi livskvalitet.

Erkjennelse

Mestring

Kunnskap

Det handler om  
å leve med og  
ikke for  
sykdommen

Fokus på  
ressurser

Tverrfaglighet

Nettverk