

Navn.....

Dato.....

Bristol flerdimensjonal spørreundersøkelse om utmattelse hos pasienter med revmatoid artritt (BRAf-MDQ)

Vi vil gjerne vite hvordan utmattelse har påvirket deg de siste 7 dagene.
Vennligst svar på alle spørsmålene. Ikke tenk for lenge og hardt, bare gi oss din
første reaksjon - det finnes ingen riktige eller gale svar!

- 1 Sett en ring rundt det tallet som viser ditt gjennomsnittlige nivå av utmattelse i løpet av de siste 7 dagene.

Ingen utmattelse 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Totalt utslitt

På hvert av de neste spørsmålene: kryss av for det ene svaret som passer best for deg.

- 2 Hvor mange dager opplevde du utmattelse i løpet av den siste uken (7 dager)?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Hver dag	<input type="checkbox"/>

- 3 Hvor lenge, i gjennomsnitt, varte hver episode med utmattelse i løpet av de siste 7 dagene?

Mindre enn en time	<input type="checkbox"/>
Flere timer	<input type="checkbox"/>
Hele dagen	<input type="checkbox"/>

Vennligst bla om

I løpet av de siste 7 dagene		Ikke i det hele tatt	Litt	Nokså mye	Svært mye
4	Har du manglet <i>fysisk</i> energi på grunn av utmattelse?	-----	----	-----	-----
5	Har utmattelse gjort det vanskelig for deg å bade eller dusje?	-----	-----	-----	-----
6	Har utmattelse gjort det vanskelig for deg å kle deg?	-----	-----	-----	-----
7	Har utmattelse gjort det vanskelig for deg å utføre arbeidet ditt eller andre daglige aktiviteter?	-----	-----	-----	-----
8	Har du unngått å legge planer på grunn av utmattelse? f.eks. planer om å gå ut eller jobbe i huset eller i hagen	-----	-----	-----	-----
9	Har utmattelse påvirket ditt sosiale liv?	-----	-----	-----	-----
10	Har du avlyst planer på grunn av utmattelse, f. eks. planer om å gå ut eller jobbe i huset eller hagen?	-----	-----	-----	-----
11	Har du avslått invitasjoner på grunn av utmattelse? f.eks. til å møte en venn	-----	-----	-----	-----
12	Har du manglet <i>mental</i> energi på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----
13	Har du glemt ting på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----
14	Har utmattelse gjort det vanskelig å tenke klart?	-----	-----	-----	-----
15	Har utmattelse gjort det vanskelig å konsentrere seg?	-----	-----	-----	-----
16	Har du gjort feil på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----
17	Har du følt at du har mindre kontroll på områder i livet ditt på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----
18	Har du følt deg flau på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----
19	Har utmattelsen gjort at du har følt deg opprørt?	-----	-----	-----	-----
20	Har du følt deg nedfor eller deprimert på grunn av utmattelse?	-----	-----	-----	-----